

# 第46回 城北ブロック糖尿病教室

東京都糖尿病協会では、広く「糖尿病教室」を開催することにより、患者さんご自身が糖尿病への関心を一層高めさせていただくとともに、予防と早期診断・治療にお役立ていただきたいと考えております。糖尿病患者会会員の方だけでなく、未加入の方々もお気軽にご参加ください。

日時：令和8年6月10日(水)14:00～16:00 (開場13:30～)

会場：練馬総合病院 地下講堂 (東京都練馬区旭丘1-24-1) 裏面案内図 参照

入場無料  
申込み不要

[開会のご挨拶]練馬総合病院 理事長/院長 柳川 達生

司会：練馬総合病院 広報・公益推進室長 山崎 勝巳

## ● 料理実演 ルーを使わない豆カレー

練馬総合病院

薬剤科 森 美奈子

管理栄養士 北島 絵理佳 寺田 奈津子 山口 美月 上田 亜海

## ● 講演

### ① 「地中海式健康和食としての豆カレー」

練馬総合病院 管理栄養士 寺田 奈津子

### ② 「生活習慣と糖尿病」

練馬総合病院 内科 藤田 愛子

### ③ 「地中海健康和食について」

練馬総合病院 内科 東 宏一郎

## ● 運動実演 理学療法士によるおすすめ筋トレ

練馬総合病院 理学療法士 橋本 健太郎

[閉会のご挨拶]練馬総合病院 糖尿病センター長 東 宏一郎

[共 催] 東京都糖尿病協会 株式会社三和化学研究所

[後 援] 東京都糖尿病対策推進会議 東京都医師会

[問い合わせ先] 東京都糖尿病協会 TEL:03-6892-2962

# 会場案内



【会場】練馬総合病院

【住所】〒176-8530 東京都練馬区旭丘1-24-1

## 交通アクセス

### 【電車】

- 江古田駅南口より文化通りを通り徒歩約7分
- 新江古田駅南口より徒歩10分
- 東長崎駅南口より徒歩9分

### 【バス】

- 練馬駅前 / 桜台駅前  
⇒ (都営バス 新宿駅西口行 白61) 「練馬総合病院入口」下車
- 目白駅前 / 落合南長崎駅前  
⇒ (都営バス 練馬駅行 練68) 「練馬総合病院入口」下車
- 池袋駅西口/千川駅  
⇒ (国際興業バス 江古田二又行 池07) 「練馬総合病院入口」下車