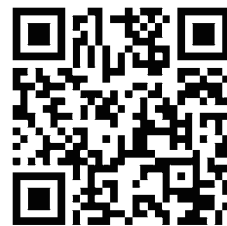


# 第26回東京都糖尿病協会歩いて学ぶ ダイアベティスウォークラリー in 東京

申込締切：2025年10月17日(金)

申込方法 WebもしくはFAXにてお申し込みください

①【Web】 下記URLもしくはQRコードよりお申込みください  
<https://forms.office.com/e/vRN60rq2Vv>



②【FAX】 03-6899-2411 へご送信ください  
(ウォークラリー事務局 宛)

【注意事項】  
・参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。  
・また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談頂き、各自の責任において健康管理をし、ご参加ください。  
・チームで参加される場合は、代表者のみご住所とお電話番号および、かかりつけの病院および主治医名をご記入ください。一緒に参加される方はお名前と性別、年齢をご記入ください。  
・定員に達した場合のみ、お断りのお電話をさせていただく場合がございます。  
・ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。(受付および保険加入など)  
・主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。また、参加者がイベント時にコロナに感染をした場合は、主催者が加入済みの保険ではカバーされず、補償の対象にはなりません。  
・大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。  
(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)

◎代表者の方 申込年月日 2025年 月 日

フリガナ			医療従事者の場合	男・女	才
お名前			(職種: )		
ご自宅	〒	一	電 話 ( ) -		
			メールアドレス @		
病院名			主治医	上記の【注意事項】を確認いたしました <input type="checkbox"/> (チェックをお願い致します)	

◎一緒に参加される方

フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才	フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才
お名前		(職種: )			お名前		(職種: )		
フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才	フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才
お名前		(職種: )			お名前		(職種: )		
フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才	フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才
お名前		(職種: )			お名前		(職種: )		
フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才	フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才
お名前		(職種: )			お名前		(職種: )		
フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才	フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才
お名前		(職種: )			お名前		(職種: )		
フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才	フリガナ		医療従事者の場合	男・女	才
お名前		(職種: )			お名前		(職種: )		

厚生労働省  
スマートライフプロジェクト  
第5回  
健康寿命を  
のばそう!  
AWARD  
優良賞

第26回東京都糖尿病協会  
歩いて学ぶダイアベティス  
ウォークラリー

参加者募集

2025年10月26日(日)

10:00~12:30 (受付時間: 9:30~)  
練馬区 光が丘公園  
(集合場所: 芝生広場 休憩所付近)

ウォークラリーとは? —————  
数名のグループで参加者の体力に合わせ、  
コース図にしたがってチェックポイントを探し、  
クイズを解きながら楽しく歩く競技です。  
糖尿病のある方とご家族、ご友人をお誘い  
の上、皆様でご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内  
「ウォークラリー」ページでご覧になれます。

二次元コードで簡単アクセス

<http://club-dm.jp>

参 加 費 : 200円 (傷害保険料として)  
募集人数 : 200名 (定員になり次第締切)  
申込締切 : 2025年10月17日(金)  
(裏面の申込書を用いてFAXもしくは、郵送にて必ず事前にお申し込みください)  
注 意 事 項 : 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。  
共 催 : JADEC (日本糖尿病協会)、東京都糖尿病協会、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社  
後 援 : 東京都、公益社団法人東京都医師会、東京都糖尿病対策推進会議

【お問い合わせ先】 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 東京オフィス ウォークラリー事務局  
東京都中央区日本橋本町1-9-13 日本橋本町1丁目ビル8階  
TEL: 03-6899-2410



# 第26回東京都糖尿病協会 歩いて学ぶダイアベティス ウォークラリー in 東京

## 参加のしおり

日時：2025年10月26日(日)

場所：練馬区 光が丘公園 芝生広場

### -プログラム-

#### 9:30 集合・受付開始

- 10:00 開会の挨拶  
(東京都糖尿病協会 会長 渥美 義仁先生)
- 10:05 青空教室  
(東京医科大学 鈴木 亮先生)
- 10:15 コース説明・準備体操
- 10:40 スタート(コースは約2.5km)
- 12:10 ゴール
- 12:15 閉会の挨拶  
(東京医科大学 鈴木 亮先生)

12:30 終了(予定)

- ❖ 必ず、主治医の許可を得て、事前申込を行ってください。
- ❖ 参加費は1名につき200円です。  
(保険料として、当日徴収させていただきます)
- ❖ 着替える場所はありませんので、あらかじめ歩きやすい服装でご参加下さい。
- ❖ 有料駐車場や交通費は各自のご負担でお願いします。
- ❖ 飲み物はご持参ください。昼食をとる時間は設けておりません。  
当会終了後、各自でお取りください。
- ❖ ご不明な場合は、下記の事務局までお問い合わせ下さい。

本件に関するお問い合わせ

ウォークラリー大会事務局 担当者:川島/久田(ノボ ノルディスク ファーマ株式会社)

電話番号:03-6899-2410



### 【実施の判断基準について】

前日10月25日(土)17時発表 気象庁ホームページ「東京地方 6-12時」の天気予報で  
降水確率**50%以上**の場合は中止いたします。



気象庁HP 東京地方:

[https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area\\_type=offices&area\\_code=130000](https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000)

※Webでお申込みかつメールアドレスをご入力いただいた方へは、中止の場合のみご連絡いたします。  
ご不明な場合は、事務局まで問い合わせ下さい。

### 【交通のご案内】

#### 所在地:

練馬区光が丘二・四丁目、旭町二丁目、板橋区赤塚新町三丁目

#### 交通:

都営大江戸線「光が丘」徒歩 15分

東武東上線「成増」・東京メトロ副都心線/有楽町線「地下鉄成増」徒歩 25分

駐車場あり(有料)

#### バスご利用の場合:

光が丘駅から:西武バスにて成増駅南口ゆき「光丘高校」下車

成増駅南口から:西武バスにて光が丘駅・練馬高野台駅・南田中車庫ゆき「光丘高校」下車

