

どなたでも
参加できます



WEB
開催

糖尿病とともに 心地よく暮らすために 今から始められる生活習慣

// 講演プログラム //

14:00~14:05

開会のご挨拶

東京都糖尿病協会会長

渥美 義仁 先生

■実行委員長・座長:

江戸川病院糖尿病・代謝・腎臓内科部長

伊藤 裕之 先生

14:05~14:40

講演1 (講演30分と座長・演者との質疑5分)

ストレスと上手に付き合う: 心穏やかに糖尿病と向き合うヒント

■演者: 東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻

保健社会行動学分野 講師

加藤 明日香 先生

14:40~14:45 休憩

14:45~15:20

講演2 (講演30分と座長・演者との質疑5分)

眠りの質を高めて血糖コントロール: 今日から快眠習慣

■演者: 日本大学医学部内科学系糖尿病代謝内科学分野准教授

日本大学病院 糖尿病・肥満症治療センター長

藤城 緑 先生

15:20~15:25 休憩

15:25~16:00

講演3 (講演30分と座長・演者との質疑5分)

いつか来る災害に備える糖尿病ケア

■演者: 東京都立多摩総合医療センター

内分泌代謝内科部長

辻野 元祥 先生

16:00~16:05

閉会のご挨拶

■実行委員長:

江戸川病院糖尿病・代謝・腎臓内科部長

伊藤 裕之 先生

開催日時

2025年

11月30日 日

14:00~16:05

視聴方法

- 視聴料無料
- 事前申込み予約なし

下記のURLへアクセスまたは
QRコードを読み込んで視聴ください

<https://zoom.us/j/91725059419>

