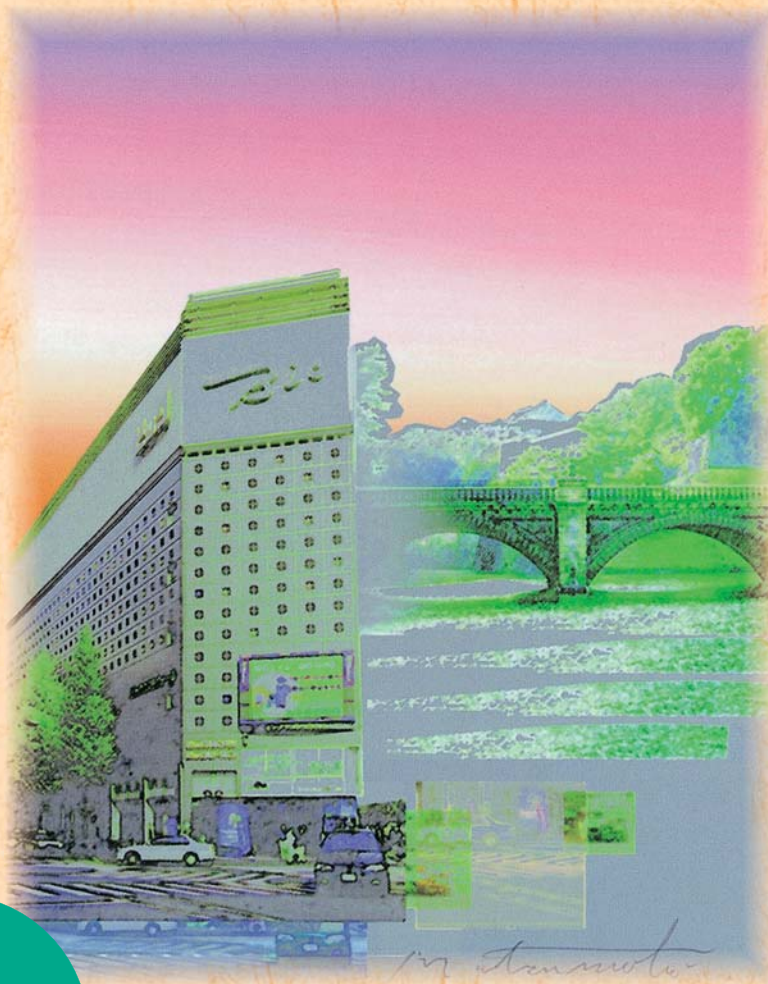


生活習慣病予防週間  
第8回糖尿病市民セミナー・東京  
**講演会 抄録集**

テーマ「メタボ（メタボリックシンドローム）の予防は糖尿病の予防」



**TOKYO  
2010**

**日時** 平成22年2月7日(日)  
午後1時～午後4時30分  
**会場** 有楽町・よみうりホール  
**主催** (社)日本糖尿病協会東京都支部  
(東京都糖尿病協会)  
ニプロ(株)／アステラス製薬(株)

**後援** 東京都糖尿病対策推進会議  
東京都医師会／東京内科医会  
東京都栄養士会

# 目次

プログラム.....②

## ご挨拶

(社) 日本糖尿病協会東京都支部支部長 (東京都糖尿病協会会長) 菅原 正弘...③

実行委員長・司会 東京通信病院 内科 宮崎 滋...④

司会 (社) 日本糖尿病協会東京都支部 (東京都糖尿病協会) 菅原 正弘...⑤

## 第1部「糖尿病とメタボの関係」

(1) メタボ (メタボリックシンドローム) とは？

東京通信病院 内科 宮崎 滋...⑥

(2) メタボと糖尿病 共通点・相違点は？

虎の門病院 内分泌代謝科 森 保道...⑧

(3) メンタルなファクターとの関係は？

埼玉医科大学総合医療センターメンタルクリニック 堀川 直史...⑩

## 第2部「1に運動2に食事 しっかり禁煙 最後に薬」

### 第3部「パネルディスカッション」

(1) 運 動 (デモンストレーション)

健康運動指導士 三船 智美...⑫

(2) 食 事

東京通信病院 栄養管理室 木暮 香織...⑭

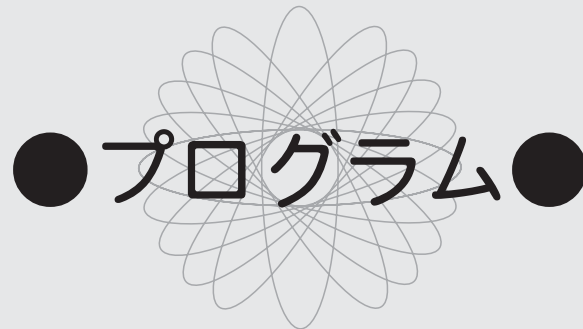
(3) 禁 煙

東京農工大学 保健管理センター 阿部 眞弓...⑯

(4) 薬

千葉大学大学院医学研究院 細胞治療学 横手 幸太郎...⑰

あいそ内科 相磯 嘉孝...⑳



# ●プログラム●

《1:00~1:05》

●開会の御挨拶

実行委員長 東京逋信病院 内科 宮崎 滋

《1:05~2:25》

●第1部「糖尿病とメタボの関係」

司会 東京都糖尿病協会 会長 菅原 正弘

(1) メタボ (メタボリックシンドローム) とは?

東京逋信病院 内科 宮崎 滋

(2) メタボと糖尿病 共通点・相違点は?

虎の門病院 内分泌代謝科 森 保道

(3) メンタルなファクターとの関係は?

埼玉医科大学総合医療センターメンタルクリニック 堀川 直史

《2:25~2:40》

(休憩)

《2:40~4:00》

●第2部「1に運動2に食事 しっかり禁煙 最後に薬」

司会 東京逋信病院 内科 宮崎 滋

(1) 運動 (デモンストレーション)

健康運動指導士 三船 智美

(2) 食事

東京逋信病院 栄養管理室 木暮 香織

(3) 禁煙

東京農工大学 保健管理センター 阿部 眞弓

(4) 薬

千葉大学大学院医学研究院 細胞治療学 横手 幸太郎

《4:00~4:30》

●第3部「パネルディスカッション」

司会 東京逋信病院 内科 宮崎 滋

健康運動指導士 三船 智美

東京逋信病院 栄養管理室 木暮 香織

東京農工大学 保健管理センター 阿部 眞弓

千葉大学大学院医学研究院 細胞治療学 横手 幸太郎

あいそ内科 相磯 嘉孝