

**支部活動 (平成21年上半年)**

**【茨城県支部】**

1月17日 糖尿病の集い／市民ホールやたべ  
3月下旬 総会／未定  
6月 茨城県ウォークラリー／未定  
詳細は機関紙「かいらく」を御参照下さい

(通信員 高橋 秀夫)

**【群馬県支部】**

6月 群馬県糖尿病協会総会／前橋

(通信員 戸所 文生)

**【栃木県支部】**

3月(未) ヤング小児糖尿病講演会／未定  
4月(未) 理事会総会・講演会／未定  
5月(未) ウォークラリー／未定

(通信員 植村 孝夫)

**【東京都支部】**

2月1日 第7回市民セミナー・東京  
／よみうりホール

2月7日 多摩ブロック教室／福生市民会館  
3月14日 城西ブロック教室／東京女子医大講堂  
3月14日 中央ブロック教室／東京医科歯科大講堂  
4月12日 歩く会／旧古河庭園～飛鳥山公園  
5月10日 歩く会／根津神社～東大内  
6月14日 歩く会／品川区民公園

(通信員 花島 実)

**【千葉県支部】**

1月20日 機関紙「ぼうそう」第39号発行  
1月29日 平成20年度第3回理事会／千葉県庁内  
2月8日 平成20年度第3回分会長会議・広報委員会／千葉市民会館  
3月 平成20年度第4回理事会／千葉県庁内  
4月26日 平成21年度第1回分会長会議(総会)  
／千葉市民会館  
4月26日 引き続き第1回広報委員会

5月20日 機関紙「ぼうそう」第40回発行

(通信員 湯本 源明)

**【埼玉県支部】**

未定 EAST CLUB勉強会／未定  
未定 つぼみの会 春のディキャンプ／未定  
未定 EAST CLUB総会 講演会

／埼玉社会保険病院

6月 埼玉県支部総会／大宮ソニックシティ

(通信員 横田 富子)

**【神奈川県支部】**

4月29日 第12回川崎糖尿病市民講座

／川崎市高津市民館

5月中旬 神奈川県支部 総会・理事会・会報編集会議／川崎市立井田病院

毎月1回 調理実習／横浜市社会福祉センター

(通信員 津村 和大)

**【山梨県支部】**

1～2月 理事会／未定

6月 山梨県糖尿病協会総会／未定

(通信員 谷戸 三治)

**【長野県支部】**

2月 りんどう(支部通信)発行72号

3月 理事会／松本市あがた森

4月 総会／松本市勤労者福祉センター

5月 各地区毎の役員会

(通信員 米沢 光夫)

**【新潟県支部】**

5月 新潟糖友会総会／新潟済生会第二病院  
議題 1.第28回糖尿病を知るつどい

(会場・日時・内容)

2.各友の会活動状況報告と今後の予定

(通信員 佐藤 一義)

飲んでみてわかる!!「桑の葉っぱ」のすばらしさ

**桑の葉茶** ミネラルたっぷり!!

こんな方におすすめします

- 健康が気になりだしている方
- 糖のとりすぎを気にされている方
- 脂質のとりすぎを気にされている方
- 肥りすぎを気にされている方

神奈川県試験研究機関との共同研究によって桑葉について数多くの成果が得られました。この成果をもとに開発された「桑の葉茶」は健康維持に欠かせないミネラル成分を豊富に含み、カルシウムはせん茶の5.3倍、鉄は5倍と高く、亜鉛、マグネシウムなどの微量元素をはじめ、血糖抑制効果のあるDNJ<sub>α</sub>、コレステロール抑制効果のあるフラボノイドなどを豊富に含んでいます。

ご希望の方に  
は資料をお送  
ります。

ご注文・お問い合わせは  
**トヨタマ健康食品株式会社**  
〒103-8014 東京都中央区日本橋新堀1-38-12 油断会館2A-5F  
TEL 03-3663-0007(代) FAX 03-3663-0006  
Home Page: <http://www.kenzokushokuhin.jp>

## 木を見て、森も見る



社団法人 日本糖尿病協会  
関東甲信越連絡協議会

副会長 菅原 正弘

一部にとらわれて、全体を見ないで判断することを『木を見て、森を見ない』といいますが、糖尿病の治療にも当てはまるかと思えます。炭水化物を制限すると血糖値は上がりにくくなるので、糖尿病にいいように思われるかもしれませんが、おかずを増やすと中性脂肪値、体脂肪が増え、動脈硬化は進みやすくなります。長期的にみるとインスリンの働きも悪くなり、糖尿病自身も悪化します。朝食を減らすと、その時は体重が減るかもしれませんが、体温が上がらず、基礎代謝がおち、筋肉も減り、却って体脂肪は増えることにつながります。糖尿病治療の目標は、合併症を防ぐことにあります。糖尿病の場合、心血管疾患の危険因子の第一位はLDLコレステロール値、第2位は中性脂肪値です。また、腎症の進展を抑えるには血圧コントロールがHbA1cと同じくらい重要で、喫煙の有無はHbA1c 2%分に相当するといわれています。血糖コントロールだけにとらわれなくて、常に網膜症、腎症、神経障害、動脈硬化、歯周病といった合併症にも目を向け、治療に取り組んで頂きたいと思えます。

## 編集後記



療養生活にすぐに役立つ紙面作りを編集方針で皆さんと力をあわせてがんばります。わたしの糖尿病奮闘記は患者さんの言葉を、糖尿病療養生活のポイントでは医療スタッフの言葉を掲載し、日頃の生活に役立てられる紙面作りを心がけています。参考になる生の言葉が溢れています。皆様の御意見、御感想をお待ちしています。

(編集委員長 松葉 育郎)

### ◆◆インターネットご案内◆◆

原稿(文章、写真、イラストも可)は、各支部の通信員を通じて関東甲信越地方連絡協議会事務局までお寄せください。

関東甲信越のURL: <http://www.dm-net.co.jp/en-joy/kankosin.htm>

編集委員長へのご意見、ご希望は…

e-mail: [ikuro54@bb.mbn.or.jp](mailto:ikuro54@bb.mbn.or.jp)

「糖尿病ネットワーク」は…

<http://www.dm-net.co.jp/>

### ニプロ血糖測定器

あなたの「いつも」を快適に…  
新発売  
ニプロケアファスト  
CareFast

- 採血量、測定時間が少ない (採血量: 0.5µL, 測定時間: 5秒)
- バックライト機能
- センサー排出機能
- 採血の確認が簡単

ニプロケアファストはマルトース、PAMの影響を受けません。



製造販売 ニプロ株式会社  
大阪市北区本庄西3丁目9番3号

手のひらや痛みの少ない腕からの採血・測定が簡単!!



ニプロフリースタイル  
フリーダム  
● 血液量わずか 0.3µL  
● 大きな文字、大画面  
● 薄型軽量  
FreeStyle  
FREEDOM



ニプロフリースタイル  
フラッシュ  
世界最小・軽量(約40g)  
FreeStyle  
FLASH

- 採血部位によっては血糖値がことなる事がありますので、かならず主治医にご相談下さい。
- 使用上の注意等につきましては、添付文書をご参照下さい。

お問い合わせ

0120-834-226

9:00~17:30(土・日・祝祭日を除く)

2008年4月作成

よりよい薬を目指して。



一人ひとりのひたむきさが、次の新薬を生み出すチカラになる。

いまだに根本的な治療が難しい病気があります。

よりよい薬を待ち望む医療現場、患者さんに

一日も早く画期的な新薬を届けること。

それがタケダの使命です。

創業227年。これからも私たちは誠実に

くすりづくりという仕事を積み重ねて、

人々の健康と医療の未来に

貢献していくことを目指します。

武田薬品工業株式会社