

2010年ウオークラリーのご報告

2010年度のウオークラリーは9月26日、横浜ズーラシアで行われました。前日までお天気が悪く心配でしたが、当日は天気予報通り晴れて、ウオークラリーには絶好の日和でした。10時過ぎには続々と患者会の皆様が集まり始め、10時半より開会式。津村副会長の開会の挨拶、坂本副会長の開会宣言に続いて、大塚先生による準備体操（結構難しかった！）を行いました。その後各グループに分かれて入場し、チェックポイントを通過しながら、園内を自由に散策しました。かなり広い園内でいろいろな動物がいて、じっくり見ていると非常に時間がかかりそうでしたが、2周(以上)された方も20人くらいおられました。昼食はゴール前または後に、各自持参したお弁当で好きな場所で摂っていただきました。ゴールはお昼過ぎから午後1時半ごろまで続き、全員に完歩証が手渡されました。なお、この完歩証、去年の分以後5枚集めると、協会からちょっとしたプレゼントが出ます。4年後になりますが、どうぞ楽しみに、捨てずに取っておいて下さい。

午後1時半過ぎより北里大学林先生による青空教室で、食後血糖測定的重要性につきお話をいただきました。引き続き糖尿病クイズが10問出され、難しかったにもかかわらず全問正解された方が何人もおられました。クイズの後は、全問正解者と2周以上歩いた方を優先して、全員に景品を選んでいただきました。景品選びは大変な騒ぎでした。

閉会式は、大塚先生の体操で体をストレッチ、事務局常盤様の閉会挨拶の後、半田会長の閉会宣言で本年度のウオークラリーは無事終了しました。今回の参加人数は約330名でした。終了後空模様が急に怪しくなったのは、日頃皆様の心がけの賜物と言わざるをえません。

来年は横浜以外の場所を考えております。今年参加された方はもちろん、今年参加できなかった方も来年お目にかかれるのを楽しみにしております。

なお、毎年このウオークラリーを共催して下さるノボルディスク社に厚く感謝申し上げます。