

平成22年7月吉日  
神奈川県糖尿病協会  
会長 半田みち子

## 神奈川県糖尿病協会指導医会開催のお知らせ

梅雨空が続いておりますが、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、久しぶりに指導医会を開催するはこびとなりました。今回は糖尿病を専門とする医師同士の懇親と情報交換を目的としたいと思います。9月26日、ウォークラリーと同時にいきますので、よろしかったら貴施設の患者様をウォークラリーにお連れになりながらご参加下さいますよう、お願い申し上げます。

### 記

日時 平成22年9月26日(日) 12:00-13:30

ウォークラリーは10:30~14:30 同時開催

(但し、雨天の場合は中止といたします)

場所 『よこはま動物園 ズーラシア』

横浜市旭区上白根町1175-1 (TEL 045-959-1000)

交通 ① バス-JR 横浜線 中山駅南口 乗場1番よこはま動物園行き 約15分

② バス-相鉄線 鶴ヶ峰駅北口 乗場9番よこはま動物園行き 約15分

③ バス-相鉄線 三ツ境駅北口 乗場2番よこはま動物園行き 約15分

④ 車 -保土ヶ谷バイパス下川井ICより約5分 駐車場あり(有料)

ウォークラリーご参加の方は、次頁ウォークラリーのご案内も是非ご覧ください。

指導医会のみ参加でも結構です。その場合の集合場所等につきましては後ほどご連絡させていただきます。

指導医の方には昼食をご用意させていただきます。

## 第15回ウォークラリー開催のお知らせ

仲夏の候、会員の皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、毎年恒例となっておりますウォークラリーでございますが、今回は場所を『ズーラシアよこはま動物園』において下記の日程で開催を予定しております。貴患者会においても参加者にお声をかけて頂き、期日までにお申し込み頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

日時 平成22年9月26日(日) 10:30~14:30

(但し、雨天の場合は中止といたします)

場所 『よこはま動物園 ズーラシア』

横浜市旭区上白根町1175-1 (TEL 045-959-1000)

交通 ① バス-JR 横浜線 中山駅南口 乗場1番よこはま動物園行き 約15分

② バス-相鉄線 鶴ヶ峰駅北口 乗場9番よこはま動物園行き 約15分

③ バス-相鉄線 三ツ境駅北口 乗場2番よこはま動物園行き 約15分

④ 車 -保土ヶ谷バイパス下川井ICより約5分 駐車場あり(有料)

集合時間 午前10時30分(時間に遅れますと入園料が個人負担になります)

集合場所 入園口前(入口正面)

※ 当日朝、患者会責任者は参加人数をチェックして下さい。

※ 協会スタッフより参加バッチ、資料等をお受け取り下さい。

※ 当日、受付時にお1人保険料金\200(障害保険と賠償責任保険)を徴収させていただきます。手続きは協会側で行います。

参加人数 参加人数に制限はありません。会員以外の方でもふるってご参加下さい。

参加費用 参加費は無料です。但し、現地までの交通費・保険料\200は自己負担になります。

昼食 各自お弁当持参(水筒、ビニール敷物等用意されると便利です)

引率スタッフ 各患者会責任者

その他 万歩計、カロリーカウンターをお持ちの方はご持参下さい。

注意事項 ※ 参加にあたっては各自、主治医に相談して必ず了解を得て下さい。

(特に心臓疾患を治療中の方はどのくらい歩けるか等)

※ 入園申込みに、大人(18歳以上)、中人(高校生)、小人(小中校生)の区別が必要なので、必ず年齢を明記の上、お申込み下さい。

※ ご提供頂きました情報は、ウォークラリーの開催目的にのみ使用させていただきます。(受付及び保険加入等)

参加申込締切 所定の用紙に参加者名をご記入のうえ、平成22年9月17日(金)までに参加申込先(ノボノルディスクファーマ(株)横浜オフィス)にFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。

問合せ先○ ノボ ノルディスク ファーマ (株) 横浜オフィス

TEL 045-474-0361/FAX 045-474-0347

## 第15回 ウォークラリー当日の行動予定 (ズーラシア 9月26日)

時間	場所	行事 (予定)
10:00	入園ゲート	受付
10:30 ~ 11:00	入園ゲート前	開会式 ○挨拶 ○開会宣言 ○スタッフ紹介・注意事項説明 ○体操
11:00 ~ 13:30	ズーラシア園内 みんなのはらっぱ	ウォークラリー スタート 各自昼食
13:00 ~ 13:30	みんなのはらっぱ	ゴール受付 完歩証贈呈
13:30 ~ 14:00	みんなのはらっぱ	青空教室 (30分)
14:00 ~ 14:30	みんなのはらっぱ	閉会式 ○体操 ○クイズ回答 ○閉会の挨拶
14:30 ~		解散 自由行動

※12:00~13:30 指導医会開催