

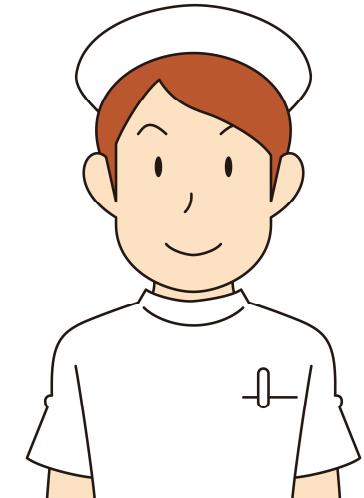
青空教室

『タバコと動脈硬化の関係
について学びましょう』

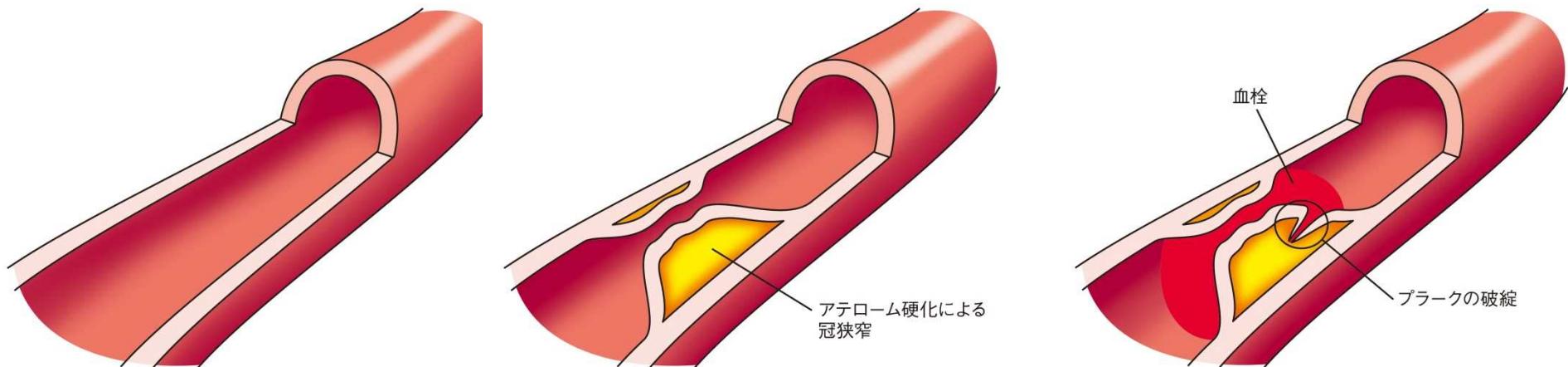
川崎市立川崎病院 総合診療科
長谷川 司

本日の内容

1. 動脈硬化とは？
2. タバコと動脈硬化
3. タバコの怖さ



動脈硬化とは？



動脈硬化はなぜ怖い？



心筋梗塞

脳梗塞

動脈硬化の危険因子は？

高血圧

糖尿病

脂質異常症

タバコ

ストレス
運動不足



年齢

性別

遺伝

問題1.

受動喫煙により年間何人の方が
亡くなっているでしょうか？

①約2千人

②約7千人

③約2万人

答え.

②約7千人

女性が約7割！

半数は職場での受動喫煙!!

動脈硬化と喫煙

タバコも動脈硬化の3大リスクの
1つです。

喫煙の量に比例して心筋梗塞、
脳卒中のリスクは上昇します。



タバコと心筋梗塞死亡率の関係

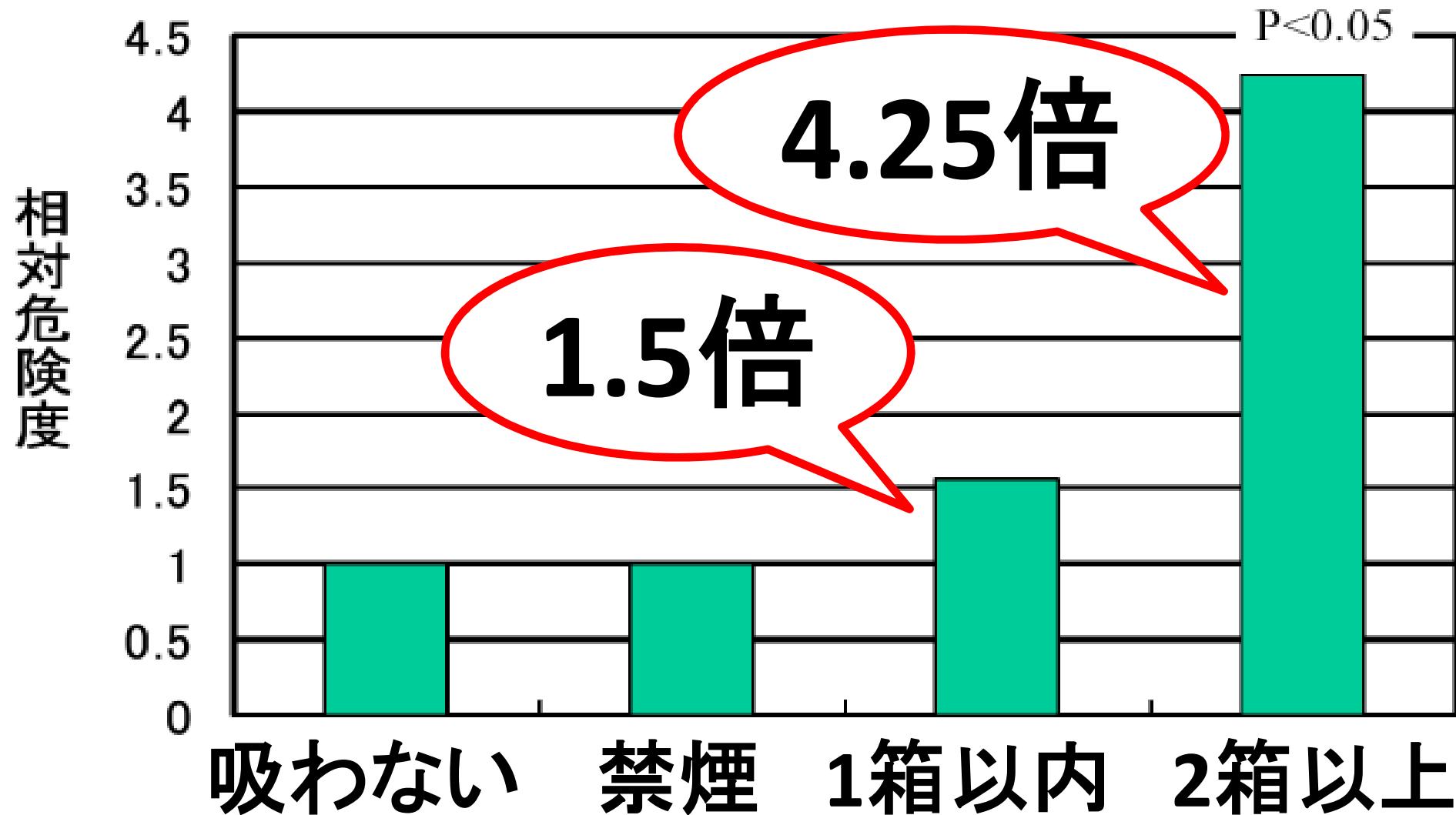
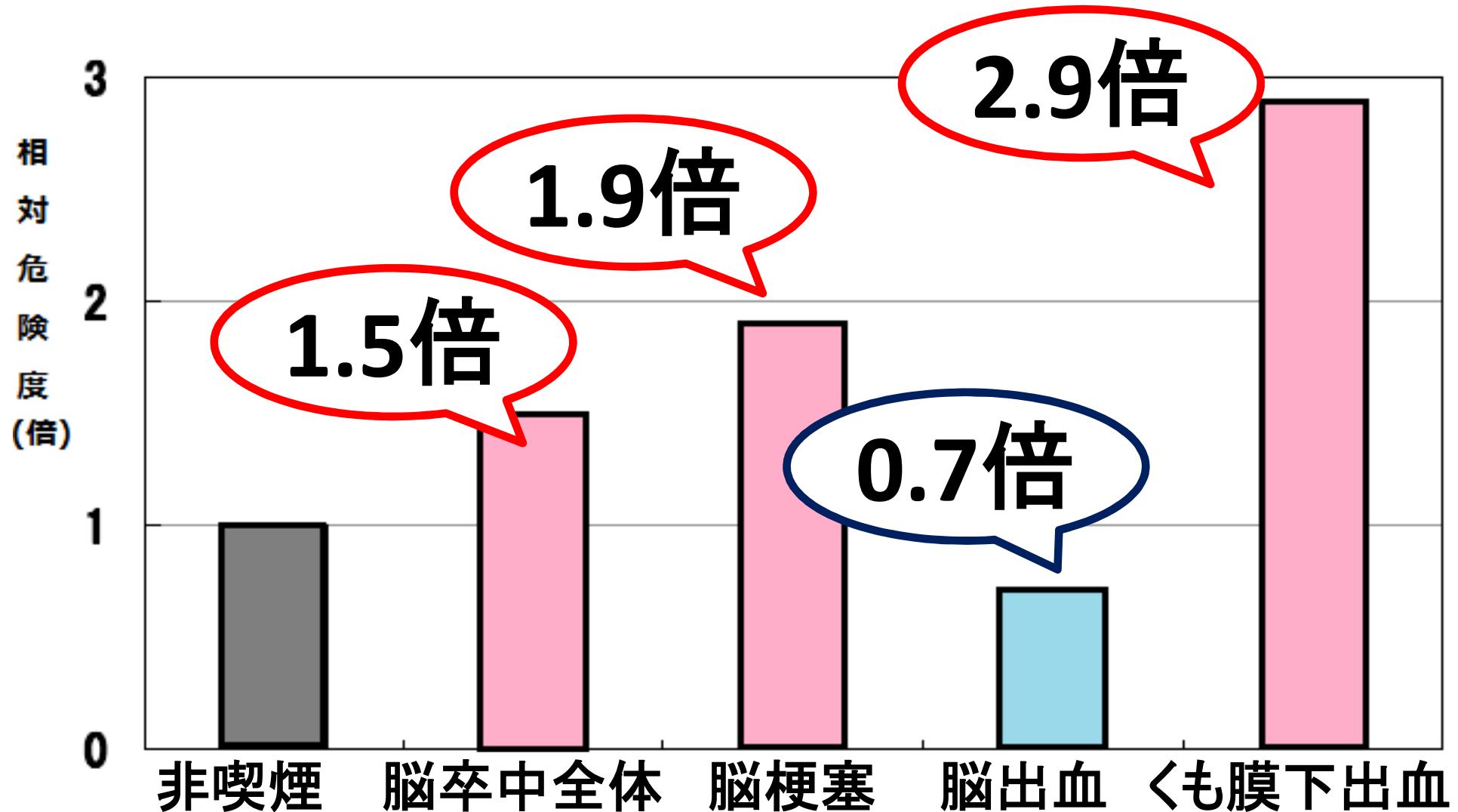


図 喫煙習慣の虚血性心疾患死亡に及ぼす影響

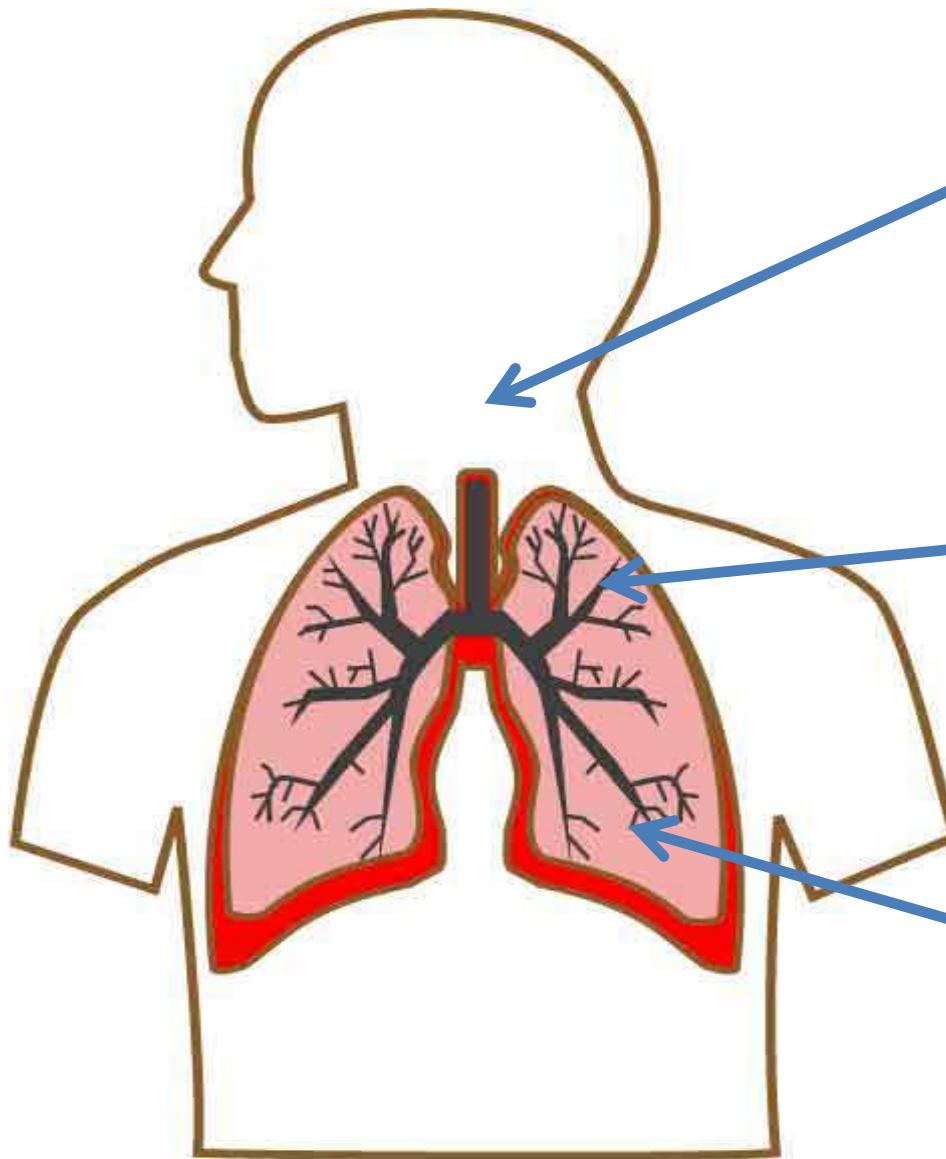
男性 3,972 人、NIPPON DATA、調整相対危険度

タバコと脳卒中の関係



Shinton R, Beevers G. BMJ 298: 789-794, 1989.

喫煙のその他のリスク



喉頭がん: 32.5倍

肺がん: 4.5倍

肺気腫

問題2.

「今度こそタバコを止めてやる！！」
と思いつた吸ってしまうのはなぜ？？

- ①自分の意志の弱さのせい
- ②タバコに含まれるニコチンのせい

答え.

②タバコに含まれるニコチンのせい

タバコをやめられない理由は

「ニコチン依存症」という

病気のためです。