

神奈川県糖尿病協会 2013 年度研修旅行 アンケート集計結果

1. 2013 年度研修旅行について、ご感想をお聞かせください。

- また参加したい：10 名
 - ◇ 勉強になったから
 - ◇ 他の方のお話を伺い、勉強になりました
 - ◇ 新しい出会いがありました
 - ◇ 同病者の集まりで気にすることなく参加できる
- 日程により検討したい：4 名
 - ◇ ボランティア、その他かなり多忙ですので
 - ◇ 他のサークル活動に参加しているので
 - ◇ 仕事にぶつかなければ参加致します
- 参加は難しい：0 名
- 無回答：1 名
- 理由をお聞かせください
 - ◇ 毎年参加している
 - ◇ 時間が、ゆとりがある

2. 講義内容について、ご感想をお聞かせください。

- 満足：11 名
- ふつう：2 名
- 不満：0 名
- 無回答：1 名
- 講義内容でご希望がございましたらお聞かせください。
 - ◇ 説明がわかり易く、参考になりました：3 名
 - ✓ 薬が多い為、心配でしたので
 - ◇ 先生をはじめ、看護師さんとも多くの時間で相談でき良かった
 - ◇ 血糖値コントロールの個人差が大ですが、多くの例を上げてほしい

3. お食事内容について、ご感想をお聞かせください。

- 良かった：7 名
- ふつう：6 名
- 良くなかった：0 名
- 微妙：1 名
- お食事内容でご希望がございましたらお聞かせください。
 - ◇ 多すぎた
 - ◇ 私にはカロリーが高く感じた

- ◇ 自分の判断で調整しながらの食事で良かったと思います
 - ◇ 一般食で十分である
 - ◇ 夕食が豪華すぎた。一般食であったため、糖尿病患者には「先に取り分けて必要量だけを食べる」という指導の事前徹底が必要。出された物を残せない世代が大多数なので、食べ過ぎて血糖値を上げてしまった人が多い
 - ◇ 自分なりにセーブした
 - ◇ レジメの配布を希望
 - ◇ 野菜の量を多くしてほしい
 - ◇ 朝食バイキングが良かった
4. 開先時期についてお聞かせください。
- 適当であった：10名
 - 他の開催時期が良い
 - ◇ 5月頃：1名
 - ◇ 7月頃：1名
 - ◇ 梅雨以外：1名
 - ◇ 予定が無ければいつでも参加：1名
5. 観光地のご希望がございましたらお教えてください。
- 同じ地区を2回続けるのも良いと思います
 - 房総地域：近くて広い
 - 6月なら果物がある観光地を希望
 - 山梨県
 - 福島県
 - 東北地方
6. その他ご意見・ご要望等ありましたらお聞かせください。
- 参加者がもう少し多くなるとよいと思います：2名
 - もう少し、散策時間がほしい
 - 一日目は運動量が少なすぎた
 - とてもよかったですと思います
 - 皆様のご協力、幹事さんお疲れ様でした
 - ベテラン揃いの方々の中、初参加でしたが、本プランには満足
 - 初めて参加致しましたので、皆様の自己紹介してほしかった
 - 皆様の体験話も聞かせてほしかった
 - 役員の皆様、ご苦勞様でした
 - ウォーキングができるところが良い

以上