

2012年 ウォークラリーのご報告

2012年度のウォークラリーは10月28日の日曜日、横浜市のズーラシアにて開催されました。ズーラシアでのウォークラリーはもう何回も行われていますので楽しみにしておられる方も多く、今回も約400名の参加がありました。

1週間くらい前から、当日の天気予報は雨で、しかも「激しい雨」と言われておりとても心配していましたが、前日の夜までは雨は降っていませんでした。前日になり、「28日午後から激しい雨」と予報され、何とかウォークラリーが終わるまで持ちこたえて欲しいとテルテル坊主を作って祈っていました。28日朝6時、外はまだ暗かったのですが雨は降っていませんでしたのでウォークラリーは予定通り開催することになりました。家を出てズーラシアに向かう途中も、少し薄日が射してきたりして、何とか大丈夫そうと思いました。しかし9時半ごろズーラシアに着いた時には雨が降っていました。この時ズーラシア入口にはもうかなりの人達が集まっていた。開会式直前の10時頃、雨はひときわ強くなりました。中止することも頭をよぎりましたが、すでに非常に多数の人が集まっておりやる気がむんむんと立ち込めていました。スタッフ一同、かなり迷いましたが、決行することになりました。ただしお年寄りなど足を滑らせたりお風邪をひいたりすることも心配でしたので、各自の判断でいつでも中止していただくこととしました。天気の状態によっては、青空教室の中止の可能性なども想定しました。

10時過ぎに、半田会長による開会の挨拶と坂本副会長による開会宣言がなされ、終了が予定より30分早まること、場合によっては青空教室も中止になることなどが伝えられ、開会式の体操は省略してウォークラリー開始となりました。

入場後、小雨は降り続けましたが土砂降りにはならず、何とかウォークラリーは続けることができました。患者会によっては早めに切り上げてお帰りになったようですが、大多数の人達はゴールまで歩きました。例年のことですが、お子様連れ、ご家族でのご参加が目立ちます。昼近くになり雨は小ぶりとなり、青空教室の時間には雨はほぼ止んでいました。昼食はテントの中や、コロコロッジなどの屋根つきのスペースがあり、そこで摂ることができました。

青空教室は、井上光子先生による「糖尿病の食事療法」、非常に分かりやすくても良く通りためになるお話でした。ホームページにも掲載してありますのでご覧ください。

青空教室の後、朝できなかつた体操を、大塚先生のご指導の下に行い、閉会式となりました。クイズの回答とそれに続く賞品選びは大変な賑わいでした。

こうして雨の中決行された2012年度のウォークラリーは無事終了しました。毎年この催しをサポートして下さるノボ・ノルディスク会社の皆様には心より感謝致します。