

平成24年度 研修旅行について

神奈川県糖尿病協会主催

1. 日 時：平成24年6月17日（日）～18日（月）

2. 集合場所・時間：横浜駅西口天理ビル前 9時40分まで時間厳守（出発9時45分）

3. 場 所：伊豆の旅 かんぼの宿伊豆高原（泊）TEL 0557-51-4400

*一部屋3名以上 9,000円/人 1/11確認済み：前田

4. 会 費：20,000円

5. 行 程：

食事含むウォーク 90分

一日目：横浜（9:45出発）—— 富戸港・ぼら納屋食事処（昼食）—— 門脇吊り橋・灯台
* 伊豆海洋公園（入園料450円）
—— かんぼの宿伊豆高原 15:00 チェックイン予定（泊）

散策 60分

散策 食事含む 120分

二日目：かんぼの宿伊豆高原（10:00 出発）—— 河津七滝散策 —— 浄蓮の滝（昼食）——
時間に余裕があれば
—— 柿田川湧水公園散策 —— 16:00 頃横浜到着予定
（相談）

6. チェックイン後のスケジュール

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| * 入浴休憩 | 15:00 ～16:30 |
| * 勉強会（看護） | 16:30 ～17:20 会議室 テーマ：フットケア！ |
| * 血圧（任意）・血糖測定（姓・看護） | 16:30 ～17:40 部屋準備 |
| * 講演会（先生） | 17:40 ～18:10 会議室 テーマ！ |
| * 摂取カロリーについて | 18:10 ～18:15 |
| * 会長挨拶 | 18:15 ～18:20 インスリン注射 |
| * 食事・宴会 | 18:20 ～20:30 カラオケ含む |

7. その他

- ：雨天時の対応について！伊豆海洋公園見学予定
- ：往復の昼食及び雨天時の入園料は会費となっています
- ：血圧測定は希望者のみ・血糖値測定及び測定器準備

8. 募集期間は5月7日～6月11日（月）迄、FAXにて事務局へ報告、電話No. と同じです。先着27名（先生・看護師含む）

9. お問い合わせ・連絡・確認は、神奈川県糖尿病協会 事務局まで、
TEL：044-244-9913

記：坂本