



INFORME DE GESTIÓN

PROYECTO: CAMPAMENTO DULCES AMIGOS 2018

ORGANIZACIÓN EJECUTORA: FUVIDA

FECHA: JULIO 2018

INTRODUCCIÓN

El campamento "Sweet Amigos" es un proyecto de FUVIDA. Consiste en una actividad clínica educativo-recreativa, que ofrece a los niños y adolescentes con DM1 y sus familias la oportunidad única de conocer su condición, en un entorno seguro y rodeado de profesionales de la salud, las 24 horas del día.

El campamento "Sweet Amigos" fue creado en respuesta a la necesidad de brindar educación sobre diabetes a las familias donde hay un niño y / o joven con diabetes tipo 1.

Durante el Campamento, se ofrece educación constante, ayudando a los participantes a enfrentar los eventos de la actividad física o derivados de la ingesta de alimentos. Las dudas o inquietudes son abordadas y resueltas de manera oportuna por profesionales de la salud y educadores de diabetes que forman parte del campamento.

PREPARACIÓN, PLANIFICACIÓN Y LOGÍSTICA

La planificación del campamento comenzó meses antes. Un equipo de FUVIDA es responsable de identificar las opciones de ubicación, proponer temas basados en las necesidades identificadas en el trabajo de campo, coordinar invitaciones a profesionales de la salud nacionales y extranjeros y convocar monitores voluntarios, jóvenes con DM1, que serán líderes de los diversos grupos de campistas.

Una vez que se definen estos temas, comienza la fase de inscripción. Los niños y adolescentes que participan como campistas completan los registros médicos y la autorización para usar la imagen en las redes sociales.

Luego viene la fase de búsqueda de fondos y recolección de recursos y, finalmente, la capacitación de profesionales sobre seguridad, biodisponibilidad de insulinas y alimentos.



"DULCE AMIGOS - 2018"

La edición 2018 del Campamento "Sweet Amigos" se realizó en Machalilla, provincia de Manabí, en Canoa Camping, ubicada a 3 horas de Guayaquil. Esta ubicación ofrece la posibilidad de disfrutar de la naturaleza, muy cerca del mar, proporcionando un entorno propicio para aprender sobre la Diabetes 1. Sus familias encontraron una atmósfera de camaradería, acompañamiento y solidaridad.

"Sweet Amigos 2018" solicitó la participación de 70 personas entre los campistas, los profesionales de la salud nacionales y extranjeros y los padres.

Tuvimos la participación de la Dr. Carlos Antillon , endocrinóloga pediatría, de Mexico como Director Médico del Campamento. Además fuimos acompañados por Bruna Tatita de Brasil, e IFL, una organización que nos apoya con los insumos necesarios para el control de la diabetes. Tuvimos la participación de Gloria Solano de Colombia y representante de BD.

También tuvimos la participación de varios médicos ecuatorianos que se ofrecieron como voluntarios para contribuir con los campistas y experimentar cómo actúa Diabetes. Médicos Cubanos Oftalmólogo que dieron charlas durante el campamento.

Los campistas fueron distribuidos por grupos de edad, este año de 10 a 20 años y cada grupo tenía un monitor líder. Los monitores son jóvenes que viven con Diabetes 1 y comparten su experiencia con los campistas. Este año nuestros monitores fueron: Grupo 1: Andrés Yáñez, Grupo 2 Ledi Poveda, Grupo 3: Rebeca Isuati, Grupo 4: María Eugenia Rodríguez, Grupo 5: Marcos Castillo. Patricia Jaramillo

Un toque de apoyo la presencia de Miss Ecuador 2017 Daniela Cepeda y 2018 Virginia Limongi.

EDUCACIÓN PARA EL MANEJO DE LA DIABETES 1

Cada campista participante tiene un registro médico en el que los monitores registran sus controles glucémicos, así como las dosis y tipos de insulina administrada.

El control comienza desde el primer momento. Durante el viaje, la glucosa en sangre se verifica y registra en los respectivos formularios de registro. Estos resultados son evaluados conjuntamente por los campistas o padres y profesionales de la salud para la toma de decisiones.

Cada comida es una oportunidad para aprender. Los niveles de glucosa se miden antes de las



Comidas y la dosis se analiza según los carbohidratos que se ingieren. En esta etapa, los médicos participantes aclaran las dudas de los padres o los niños y jóvenes que están aprendiendo sobre el Manejo de su condición

También desarrollamos actividades deportivas para crear conciencia sobre la importancia del ejercicio para controlar la diabetes con los Scout.

Hicimos caminata por los Frailes, una reserva natural de 3 km, además juegos con el grupo de los SCOUT que los mantuvo activos y ayudo mucho a sus glucosas.

Recorrimos Puerto Lopez e hicimos un paseo en Bote por la Isla el Sucre e hicieron snorkel, y viendo especies marinas.

Durante el campamento controlamos la glucosa en sangre cada 3 horas para explicarles a los participantes sobre su tendencia y saber qué hacer en cada momento, según si tienen mediciones altas, bajas o de rango, para que puedan mantener el mejor nivel posible.

ALIMENTACION

Fue preparada por 4 padres, que se lucieron con una rica comida, Marianita Graciani, Ana Maria Lopez, Lina Ortiz y Carlos Zambrano,

RECURSOS

El evento fue posible gracias a empresas como AGUA CIELO, Banco de Alimentos Diakonia, la Organización de Japón IDAFJ con su representante Sally Morita, Amigos como Byron Chasi, Gladys Leon. Y colaboradores de Machalilla Junta Parroquial, Sindicato de Choferes de Puerto Lopez.

Esperamos trabajar para el campamento DULCES AMIGOS PARA NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS.

Aracely Basurto Calderon