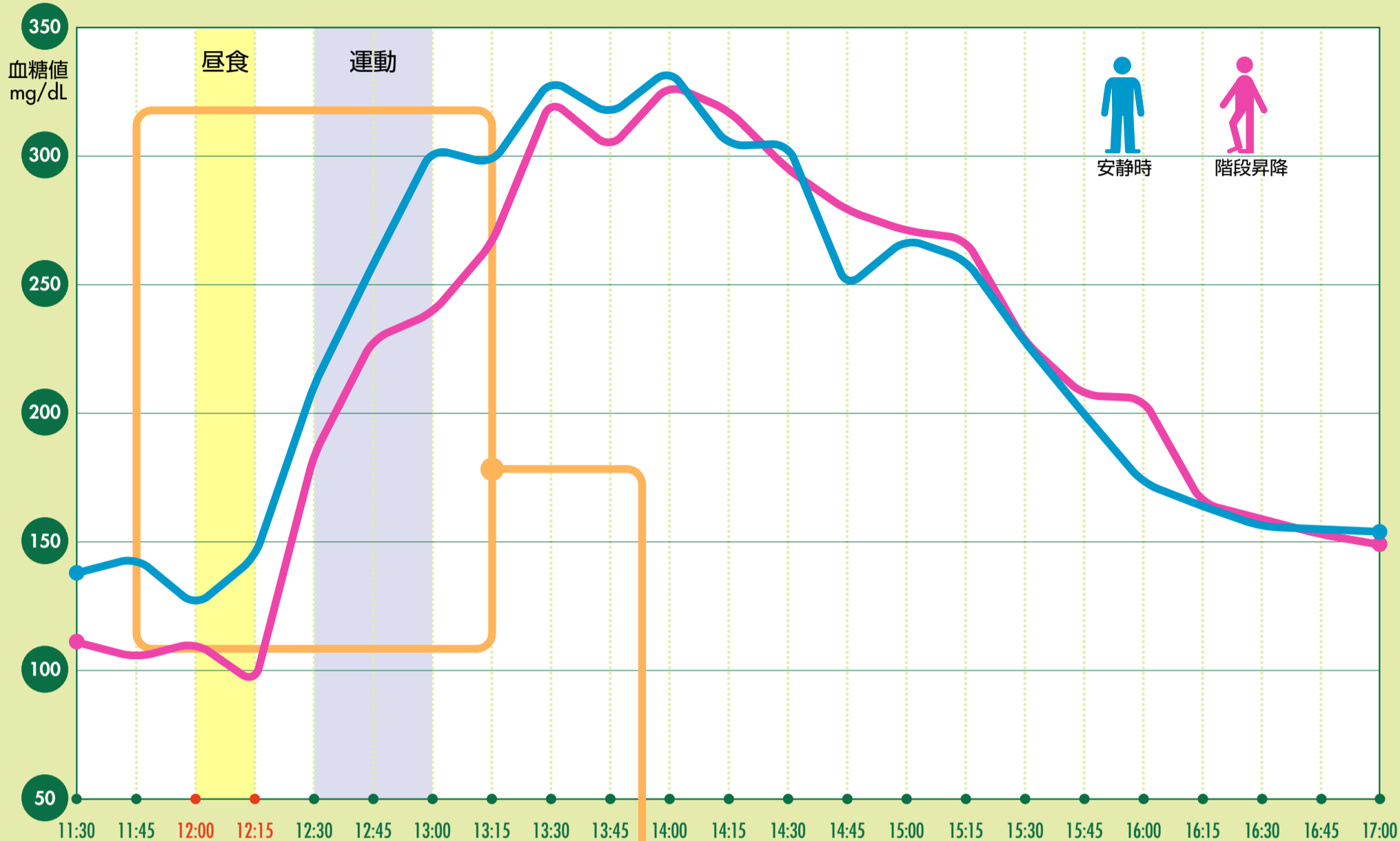


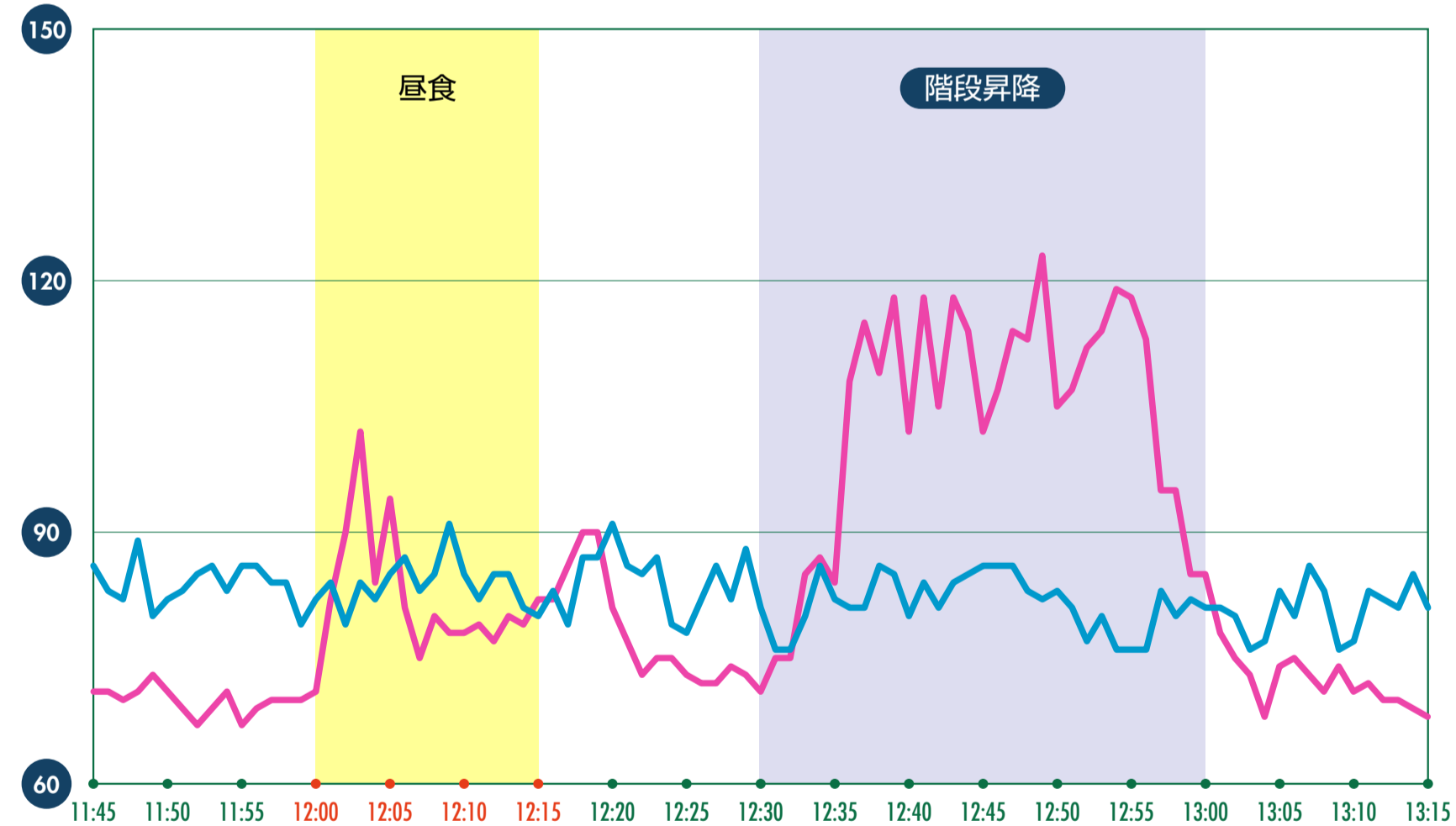
糖尿病の運動療法情報ファイル



ケーススタディ編：測ってみました！



脈拍数



※グラフは、糖尿病患者さんに運動してもらい、血糖自己測定と脈拍測定を実施したデータです。血糖値や脈拍数の値は、その人の糖尿病の重症度、食事の内容、体力、年齢、服薬内容など、様々な条件に影響されるので、個人により異なります。

糖尿病の運動療法情報ファイル

<http://www.dm-net.co.jp/fitness/>

糖尿病の運動療法の指導と実践に関する基礎知識から実施方法まで、最新情報をわかりやすく整理してお届けします。患者さん向け、医療スタッフ向け、総合情報配信サイトです。

CONTENTS

- さあ、はじめよう！
- ケーススタディ編：測ってみました！
- 実技編：やってみよう！
- 糖尿病患者さんの運動指導の実際
- 関連ニュース
- 糖尿病3分間ラーニング
- 運動継続カレンダー
- 運動療法アンケート
- One minute 海外レポート
- お役立ち情報