



健康寿命を
のばそう!
AWARD
優良賞

第24回 神奈川大会 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

参加者募集

令和元年 **10月27日** (日)

午前10時30分～午後2時30分 (受付: 午前10時)

横浜市立 金沢動物園

※ 雨天の場合は中止とさせていただきます。
(当日朝6時時点での降水確率が60%以上の場合)

ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人お誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト(club-dm.jp)内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。

QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>



参加費 : 200円

申込締切 : 令和元年10月18日 (金)

(裏面の申込書を用いてFAXもしくは、郵送にて必ず事前にお申し込みください)

注意事項 : 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください

【用意していただくもの】

各自お弁当持参 (水筒、ビニール敷物等用意されていると便利です)

運動できる服装でご参加ください

ご自身の歩数計・血糖測定器をお持ちの方はウォークラリーの効果が実感できますのでご持参ください

共 催 : (公社) 日本糖尿病協会、神奈川県糖尿病協会

日本健康運動指導士会 神奈川県支部、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後 援 : 神奈川県、神奈川県医師会、神奈川県内科医学会

【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 横浜オフィス ウォークラリー事務局
神奈川県横浜市港北区新横浜2-13-13 TPR新横浜ビル6F
TEL : 045-474-0361

FAX 045-474-0347

第24回 神奈川大会 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

申込締切：令和元年10月18日（金）

お申し込みはFAXもしくは、郵送にてお申し込みをしてください

【注意事項】

※ 園内には傾斜の急な坂道がございます。参加にあたっては各自、主治医に相談して必ず了解を得てください。
(特に心臓疾患を治療中の方はどのくらい歩けるか等)

- ・ チームで参加される場合は、代表者のみご住所とお電話番号および、かかりつけの病院および主治医名をご記入ください。
- ・ ご一緒に参加される方はお名前と性別、年齢をご記入ください。
- ・ 入園申込みに、大人(18歳以上)、中人(高校生)、小人(小中校生)の区別が必要となりますので、必ず年齢を明記の上、お申込みください。
- ・ ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。(受付および保険加入など)
- ・ 主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- ・ 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)

◎代表者の方

申込年月日 令和元年 月 日

フリガナ				男・女	
お名前					才
ご自宅	〒	-	電話	()	-
			FAX	()	-
病院名			主治医		<input type="checkbox"/> 上記の【注意事項】を確認いたしました。 (チェックをお願い致します。)

注) 参加受理および中止時の連絡の為、必ず連絡先をご記入ください。

◎ご一緒に参加される方

フリガナ		フリガナ	
お名前	男・女	お名前	男・女
	才		才
フリガナ		フリガナ	
お名前	男・女	お名前	男・女
	才		才
フリガナ		フリガナ	
お名前	男・女	お名前	男・女
	才		才
フリガナ		フリガナ	
お名前	男・女	お名前	男・女
	才		才

【お問い合わせ先・お申し込み先】

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 横浜オフィス ウォークラリー事務局
神奈川県横浜市港北区新横浜2-13-13 TPR新横浜ビル6F
TEL 045-474-0361