

神奈川糖尿病デー 2018



市民講演会

いつまでも若く 元気で 美しく
～サルコペニア(体力、筋力低下)を予防しよう～

平成30年

11月11日(日)

12:00～17:00

はまぎんホールヴィアマーレ

神奈川県横浜市西区みなとみらい3-1-1

参加費
無料

事前申込不要

対象
糖尿病に
関心のある
全ての方

定員
500人

途中での
入退場もOK

体験・展示コーナー
【12:00～17:00】

- 1 体験! カロリークイズ
- 2 健康食品・製薬企業展示

本イベント【13:00～16:00】

◎開会挨拶【13:00～13:10】

神奈川県医師会 会長 菊岡 正和

第1部【13:10～13:50】

座長: 神奈川県内科医学会 糖尿病対策委員会 委員長 松葉 育郎

①「糖尿病協会からの“健康お役立ち情報”」

神奈川県糖尿病協会 会長 津村 和大

②「神奈川県の糖尿病対策」

神奈川県健康医療局保健医療部

第2部【14:00～15:00】

座長: 神奈川県内科医学会 糖尿病対策委員会 副委員長 高井 昌彦
同委員 川田 剛裕

①「自分に合った食事対策を！」

「糖尿病予防・重症化対策のための栄養と食生活」

神奈川県立保健福祉大学 教授 佐野 喜子

②「どこでもできる!かんたんトレーニング」

聖マリアンナ医科大学病院
リハビリテーション部 平木 幸治

③「お口の健康がカギを握る糖尿病とサルコペニア予防」

神奈川歯科大学短期大学部 歯科衛生学科 山本 裕子

第3部【15:10～15:50】

座長: 神奈川県内科医学会 副会長 金森 晃

「今日からできます、

血糖を良くして体格も改善する食事と運動の秘訣」

聖マリアンナ医科大学 代謝・内分泌内科 教授 田中 逸

◎開会挨拶【15:50～16:00】

神奈川県内科医学会 会長 宮川 政昭

お問い合わせ

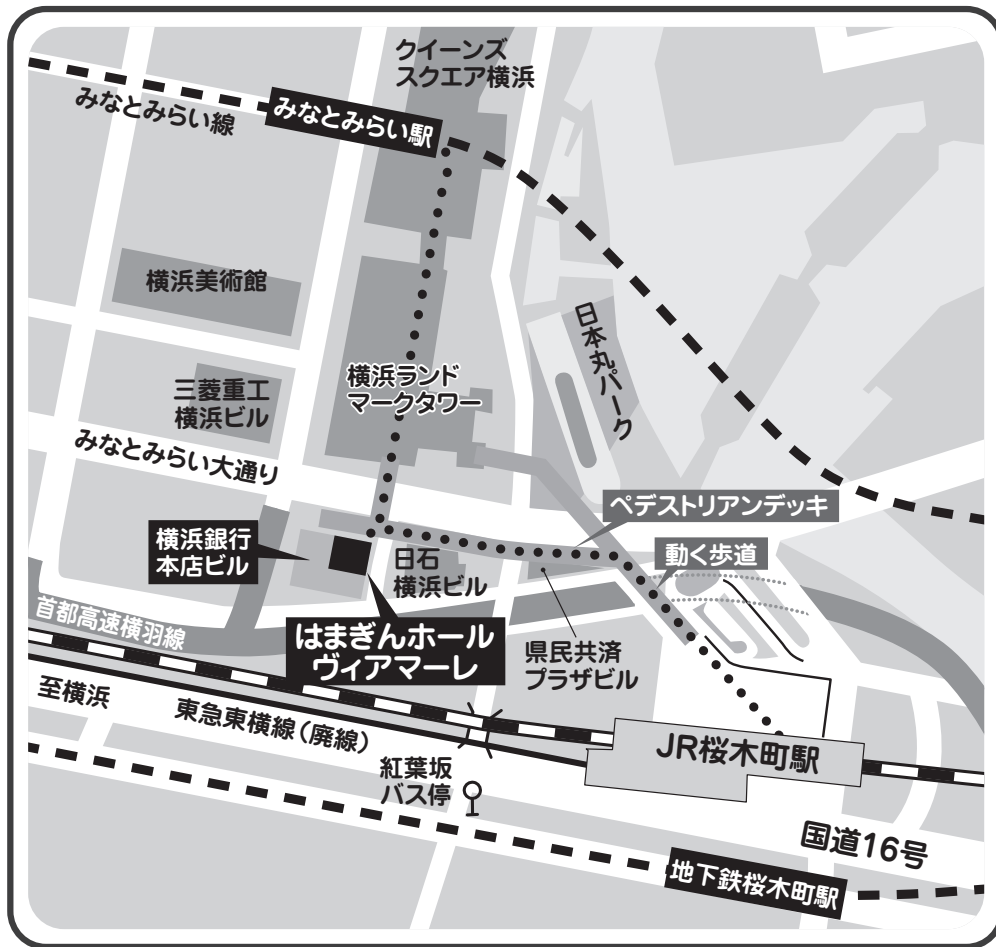
神奈川県医師会地域保健課(045-241-7000)

共催/ 神奈川県糖尿病対策推進会議(神奈川県医師会、神奈川県糖尿病協会、日本糖尿病学会神奈川県支部、神奈川県内科医学会)
小野薬品工業株式会社 ノボ ノルディスクファーマ株式会社

後援/ 神奈川県 横浜市 神奈川県歯科医師会 神奈川県薬剤師会 神奈川県看護協会 神奈川県眼科医会

はまぎんホールヴィアマーレ

神奈川県横浜市西区みなとみらい 3-1-1



- JR・横浜市営地下鉄線 桜木町駅下車 動く歩道利用5分
 - みなとみらい線 みなとみらい駅下車「クイーンズスクエア連絡口」「けやき通り口」より徒歩7分
- ※駐車場のご用意がございませんので、ご来場の際は、公共の交通機関等をご利用ください。

「世界糖尿病デー」 ブルーライトアップ

横浜マリンタワー

11月14日は、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を呼びかける「世界糖尿病デー」です。全世界で糖尿病抑制に向け、様々なキャンペーンが推進されています。
横浜マリンタワーも啓発活動に賛同し、期間中はシンボルカラーのブルーにライトアップします！

- ブルーライトアップ
11月8日(木)～11(日) 日没～24:00

