



新春お年玉健康講座



タニタ体重科学研究所所長

日本生活習慣病予防協会理事長

セルフメディケーション推進協議会会長

池田義雄先生の

「生活習慣病の予防と治療」

一無二少三多って何？

無料です

専門的知識をわかりやすく解説
楽しく生きるため、自分の健康は自分で守ろう！

日時 1月8日(日) 14時～16時30分 (受付13時30分～)

場所 埼玉会館小ホール(400名) 浦和駅西口 徒歩6分

参加費 無料(事前申し込み優先～先着順)

申込み Tel&Fax 048-873-1228 e-mail info@tosnetwork.com

池田義雄先生「プロフィール」

東京慈恵会医科大学 健康医学センター健康医学科教授を経て現職。健康医学(生活習慣病)を専門とする医学博士。肥満と糖尿病並びにメタボリックシンドローム・生活習慣病の基礎的、臨床的研究に多くの業績がある。

受賞歴

2000年 日本糖尿病協会 功労賞
 2003年 東京都糖尿病協会 特別功労賞
 2005年 日本糖尿病学会 坂口賞

著書
 「肥満の医学」「糖尿病クリニック」
 「生活習慣病対策～肥満症・糖尿病・高脂血症・高血圧の予防」多数

プログラム

13時30分～14時10分 受付

13時40分～14時10分 生活習慣病予防対策紹介(ピアノ演奏あり)

14時15分～15時45分 池田義雄先生 講演会

15時50分～16時30分 健康ミニ講座と相談会(食事・運動・ストレス・薬)
 講師: 管理栄養士・健康運動指導士・保健師・薬剤師・ストレスマネージャー

主催 NPO法人ヒューマンシップコミュニティ

後援 埼玉県健康づくり支援課・埼玉県教育委員会

埼玉県薬剤師会・埼玉県学校薬剤師会・埼玉県女性薬剤師会・浦和女性薬剤師会

協力: 糖尿病患者会