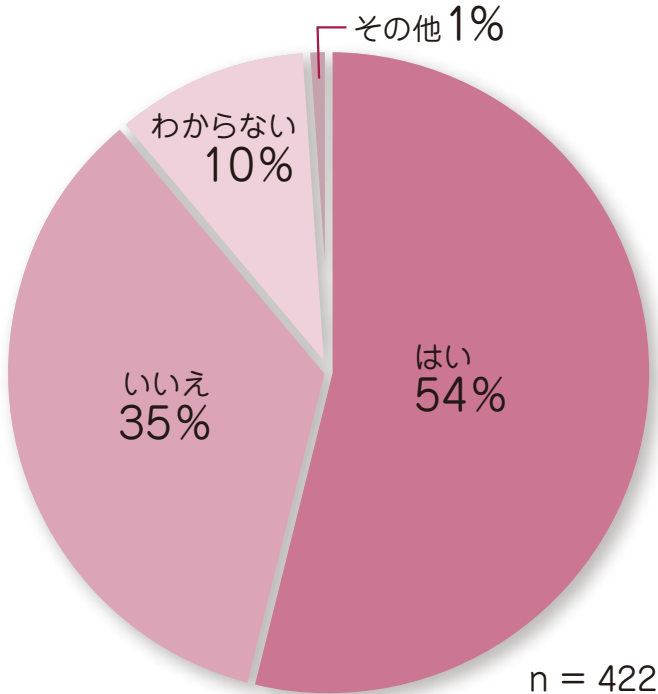


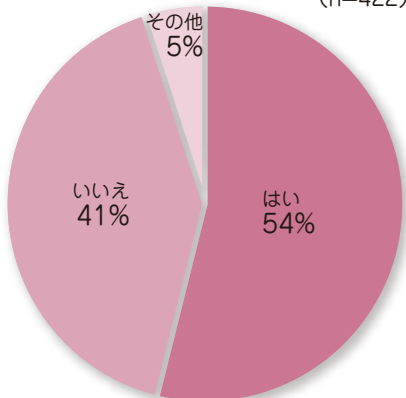
## Q. あなたはこれまでに動脈硬化の検査を受けたことがありますか？



検査を「受けたことのある」方は54%、「受けたことがない」方は35%でした。一方、動脈硬化の検査で受けたことのあるものについて聞いたところ、全体の7割の方が回答。最も多かったのが「頸動脈エコー」で57%、次いで「ABI(足関節上腕血圧比検査)」、「PWV(脈波伝播速度検査)」、「CAVI(心臓足首血管指数検査)」とのことでした。この中には「検査名はわからないけど受けた」とする方が3割おられますが、受けた検査の目的を理解されていない方は案外多いのかもしれません。

### Q. ご自身の動脈硬化の進行について不安はありますか？

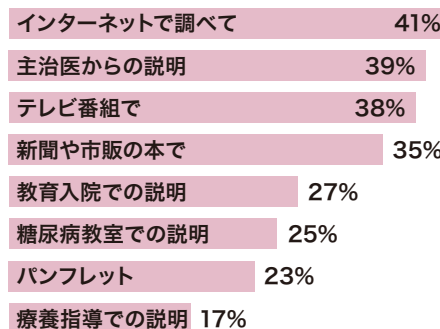
(n=422)



また、ご自身の生活習慣などから動脈硬化の進行を不安に感じている方は約半数。4割の患者さんは「不安はない」とのことでした。ただし、無関心かというところではなく、動脈硬化の状態について約半数の方は「定期的に検査を行い常に把握しておきたい」と回答しています。さらに、95%の方が知識として動脈硬化のことを「知っている」と回答されましたが、その情報源として最も多かったのが「インターネット」で41%、次に「主治医からの説明」39%、「テレビ番組」38%、「新聞や本」が35%とメディアからの情報が多いのが特徴的でした。

### Q. 動脈硬化について、どのようにして知りましたか？

(複数回答可 n=422)



### Q. 受けたことのある動脈硬化の検査は？

(複数回答可 / n=302)

頸動脈エコー	57%	CAVI	17%
ABI	38%	冠動脈 CT	16%
検査の名称は不明	29%	FMD	4%
PWV	21%	その他	4%

自由記述では、「病院で説明を受けた記憶がないため、きちんと説明を受けたい」、「以前、頸動脈エコー検査で結構進んでいると言われたが特に治療を行っていないのが心配」、「すでに狭心症と診断されているので、こうなる前に対策をとりたかった」、「血糖値が高く動脈硬化になりやすいと言われ、薬が1種類増えたけれど、質問にあるような検査は一度も受けたことがない」、「毎回診察時に血液検査しているが、何のための検査なのか説明がない」、等々、検査や予防・改善策について、もっと知りたいという声が多くを占めました。

#### ●コメンテーター●

**鈴木吉彦** (日本医科大学客員教授、HDCアトラスクリニック院長)

動脈硬化は、他にも眼底所見やレントゲン撮影、腹部大動脈石灰化などの所見でも検知する事ができます。頸動脈エコー検査での検査は経験豊富な検査技師が必要です。この調査で、定期的に検査を希望する患者さんが多いことがわかりました。プラークが見つかった時には、それがどうして脳梗塞や心筋梗塞に繋がるかを動画で説明できると患者さんはより理解を深められるのではないのでしょうか。検査によって治療の効果を客観的に把握することは患者さんにとって大きな動機付けになります。ただし、動脈硬化についての情報源がインターネットから最も多かったのは、アンケート調査がネットを利用したもので、ネットに親しみのある患者さんが多かったからという理由もあることでしょう。