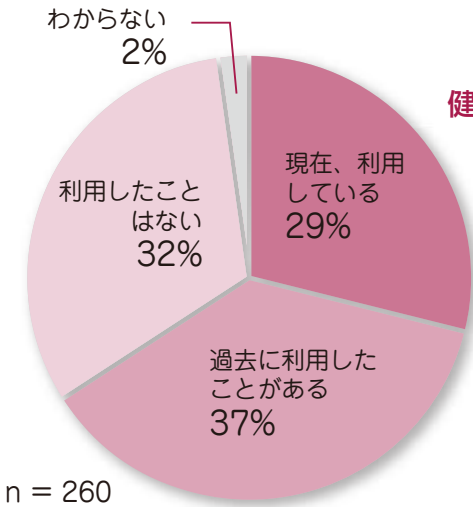


糖尿病患者さんに聞きました

Q. あなたは、健康食品やトクホを、利用したことはありますか？



「現在利用している」のは健康食品で約3割、トクホで約2割、過去を含めて約6～7割の患者さんがこれらの食品を利用した経験があるとの回答でした。利用経験者に、その目的をうかがってみると、「健康維持」が6割、「血糖コントロールの改善を期待」が約半数。利用経験のある商品ジャンルをみてみると、血糖関連の商品が最も多いことがわかりました。

これらの使用について、通院する医療機関で指導や説明を受けたことがある

Q. どのような商品を利用したことがありますか？

(複数回答可/n=175)

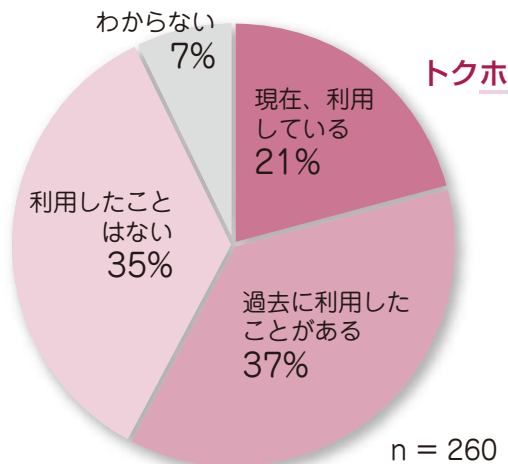
■健康食品

- 血糖に関連する健康食品・・・57%
- 中性脂肪・コレステロール系に関連する健康食品・・・28%
- ダイエット・肥満に関連する健康食品・・・25%
- 滋養強壮に関連する健康食品・・・22%
- 皮膚や骨・関節に関連する健康食品・・・15%
- 血圧に関連する健康食品・・・14%
- 免疫に関連する健康食品・・・6%
- わからない・・・3%

■トクホ

- 食後の血糖値の上昇を緩やかにする食品・・・58%
- お腹の調子を整える食品・・・44%
- 食後の中性脂肪が上昇しにくい、または体脂肪がつきにくい食品・・・19%
- わからない・・・14%
- コレステロールが高めの方に適する食品・・・13%
- 血圧が高めの方に適する食品・・・12%
- 骨の健康維持に役立つ食品・・・12%

健康食品



か？の問いには82%が「ない」と回答、6割の患者さんは「相談したいとも思わず、相談したことはない」とのことでした。

寄せられた意見欄では慎重論が多く、「おそらく害になるとは思わないが、広告ほどに効果が期待できると思わな

Q. 「利用した経験はない」「過去に利用していたがやめた」方におうかがいします。その理由は？

(複数回答可/n=85)

- 効果が期待できないと思った・・・84%
- ほかの方法で健康維持を考えている・・・66%
- 経済的に継続が困難になった・・・48%
- とくに興味がない・・・48%
- 続けるのが面倒になった・・・34%
- 主治医や医療スタッフが良い意見でなかった、注意された・・・16%
- メディア等の情報をみて良いと思わなかった・・・13%
- 好みの味でない・・・8%
- 友人や知人から、あまり良くないと話を聞いた・・・6%
- 病状が悪化した。飲み合わせ等の副作用があった・・・2%

Q. 健康食品やトクホの利用経験者におうかがいします。利用の目的は？

(複数回答可/n=175)

- 健康維持を期待・・・60%
- 血糖コントロールの改善を期待・・・54%
- 糖尿病以外の治療中の疾患に対して、さらなる効果を期待・・・54%
- なんとなく・・・17%

い」‘血糖の上昇を抑える、という言葉に魅力を感じますが、それ以前に食事制限や運動が必要と思う’等、冷静に見定めながら情報に接している姿がうかがえました。

●コメンテーター●

鈴木吉彦 (財)保健同人事業団診療所 所長、
日本医科大学客員教授

サプリにとびつく患者さんの気持ちは理解できなくもありませんが、その解説をしているほど暇はなく、価値もないと多くの医療スタッフは考えているようです。特に来年からDPP4阻害剤、GLP1誘導体、他にも肥満症治療薬なども登場するなど、糖尿病臨床は新時代に突入します。期待する新薬や特効薬が続々と登場する大事な時期に、「サプリと併用して大丈夫？」と患者さんから質問されても、本格的にそれに関わる余裕はなさそうです。画期的な治療薬の導入を前にして、EBMが不十分なサプリへの取り組みを医療スタッフに求めるのは、まだ先のことのように思われます。