

医療スタッフのための

糖尿病情報BOX&Net.5年間の歩み

2009年4月1日／監修・企画協力：糖尿病治療研究会 企画・編集・発行：糖尿病ネットワーク www.dm-net.co.jp

～創刊20号を記念して～

「糖尿病情報Box&Net.」は、国内最大の糖尿病情報を誇る「糖尿病ネットワーク」で配信している国内外の糖尿病医療や関連する最新情報をダイジェストにしたニュースレターとして2004年7月に創刊いたしました。ご都合のよい時間と場所で最新情報が得られるインターネットと、誰もが手に取れて情報の一覧性に富んでいる印刷物。それぞれの利点を生かし、ネットと印刷メディアをリンクさせることが当誌最大の特徴となっています。すなわち、当誌で取り上げた情報をもっと詳しく知りたい場合は、ネット上の該当記事をご覧になっていただき、さらにはリンクされている記事の情報ソースをたどり、原典まで確認することが可能になっている仕組みです。また、ネットの双方向性を生かし、糖尿病ネットワークのメールマガジンに登録している糖尿病患者さんと医療スタッフにアンケートを実施し、その結果を当誌上とネットの双方に発表するという試みも実施してまいりました。

お陰様で当誌は、本年4月で創刊20号を迎えます。この記念号では、20号までの各号のトピックスをご紹介します。気になる記事を見つけた際は、糖尿病ネットワーク内の糖尿病情報Box&Net.バックナンバーコーナーを、ぜひご覧ください。

皆様にご好評のもと、さまざまな場面で当誌を活用いただき、心より感謝申し上げます。今後とも、末永くお引き立て賜りますよう、お願い申し上げます。



◀糖尿病ネットワーク



▶糖尿病情報BOX&Net.



【No.1】2004年7月1日発行号

- 「ネットワーク時代の新しい糖尿病医療情報紙の誕生」
糖尿病治療研究会代表幹事 池田義雄
- ネットワークアンケート(1)
糖尿病と民間療法
- 注目のコンテンツ(1)
「後藤由夫 私の糖尿病50年」
- 活動紹介・サイト紹介(1)
日本IDDMネットワーク
- 糖尿病情報源100
糖尿病食の宅配
- 数字で見る糖尿病(1)
1930kcal：1日の平均摂取エネルギー
- SMBG測定値にまつわるQ&A(1)



【No.2】2004年10月1日発行号

- 「経口血糖降下薬使用のポイント」
北海道大学大学院医学研究科准教授 吉岡成人
- ネットワークアンケート(2)
保険適用外の血糖自己測定
- 連載 血糖自己測定25年(1)
- 連載 糖尿病とお口の健康(1)
- 活動紹介・サイト紹介(2)
日本糖尿病・妊娠学会
- 糖尿病情報源100：ロービジョンケア
- 注目のコンテンツ(2)
医療スタッフ向け「談話室」誕生
医療関係者向けのメールマガジン
- 数字で見る糖尿病(2)
1兆1,250億円：平成14年度糖尿病の医療費
- SMBG測定値にまつわるQ&A(2)



【No.3】2005年1月1日発行号

- 「“軽症糖尿病”をどうするか」
順天堂大学医学部内科学教授 河盛隆造
- ネットワークアンケート(3)
服薬コンプライアンスについて
- 連載 血糖自己測定25年(2)
- 連載 糖尿病とお口の健康(2)
- 活動紹介・サイト紹介(3)
腎臓病の方のための情報
- 糖尿病情報源100
：腎症のある方の食事、サービス
- 注目のコンテンツ(3)
医療機関リスト／「わが友、糖尿病」
- 数字で見る糖尿病(3)
106万5,000人：全世界の腎症の患者数
- SMBG測定値にまつわるQ&A(3)



【No.4】 2005年4月1日発行号

- 「糖尿病の漢方治療 —有用性と限界—」
愛知学院大学教授 佐藤祐造
- ネットワークアンケート(4)
- 治療費(自己負担額)について
- 連載 血糖自己測定25年(3)
- 連載 糖尿病とお口の健康(3)
- 活動紹介・サイト紹介(4)
- フットケア：糖尿病と足病変
- スマトラ沖地震と津波による
糖尿病患者さんの被害と救援活動
- 数字で見る糖尿病(4)
- 15.0%と12.2%：子どもの肥満
- SMBG測定値にまつわるQ&A(4)



【No.5】 2005年7月1日発行号

- 「超速効型インスリン混合製剤の使い方」
東京女子医科大学糖尿病センター長 岩本安彦
- ネットワークアンケート(5)
- 糖尿病患者さんの飲酒について
- 連載 血糖自己測定25年(4)
- 連載 糖尿病とお口の健康(4)
- 活動紹介・サイト紹介(5)
- 1型糖尿病ガイド
- 糖尿病で「合併症になら連」阿波踊りの会
- 数字で見る糖尿病(5)
- 24.9%：上半身肥満の疑いのある男性
- SMBG測定値にまつわるQ&A(5)



【No.6】 2005年10月1日発行号

- 「糖尿病・糖尿病予備軍とメタボリックシンドローム」
自治医科大学名誉教授 金澤康徳
- ネットワークアンケート(6)
- 糖尿病患者さんの喫煙について
- 連載 血糖自己測定25年(5)
- 連載 糖尿病とお口の健康(5)
- 活動紹介・サイト紹介(6)
- 糖尿病と目の健康
- 食事バランスガイド
- 吸入型インスリン
- 数字で見る糖尿病(6)
- 6,722人：小児慢性特定疾患事業で医療費
の補助を受けた糖尿病患者数
- ペットと糖尿病：診断と治療



【No.10】 2006年10月1日発行号

- 「運動療法のピットホール —早期腎症を視野に入れて—」
東京慈恵会医科大学臨床検査医学准教授 鈴木政登
- ネットワークアンケート(10)
- 治療について
- Trend Research
エクササイズガイド2006
- 内臓脂肪はなぜ怖いのか？
- サイト紹介(10)
- 医療制度改革と生活習慣病対策
- 糖尿病予防対策研究[J-DOIT]
- 数字で見る糖尿病(10)
- 2億3,000万人：世界の糖尿病患者数
- 糖尿病の大規模臨床調査(4)
- DCCT(2)



【No.11】 2007年1月1日発行号

- 「アナログ製剤によるインスリン治療 —SMBGとの協調—」
兵庫医科大学内科学糖尿病科教授 難波光義
- ネットワークアンケート(11)
- 糖尿病とうつについて
- Trend Research
「食育」を知ろう！
世界中で小児肥満が問題に
- サイト紹介(11)
- Unite for diabetes!
「健康日本21」中間報告
- 数字で見る糖尿病(11)
- 5,618万人：生活習慣病の健診対象者
- 糖尿病の大規模臨床調査(5)
- EDIC(1-1)



【No.12】 2007年4月1日発行号

- 「メタボ型糖尿病の治療戦略 —2型糖尿病の亜型分類からの提言—」
糖尿病治療研究会代表幹事 池田義雄
- ネットワークアンケート(12)
- メタボリックシンドロームについて
- Trend Research
動脈硬化性疾患診療ガイドライン
- 糖尿病患者さんと脳梗塞・心筋梗塞
- サイト紹介(12)
- 「糖尿病臨床栄養1・2・3」
「いま1型糖尿病は」
- 数字で見る糖尿病(12)
- 16名：脾臓移植
- 糖尿病の大規模臨床調査(6)
- EDIC(1-2)

糖尿病情報BOX&Net. No.7

糖尿病ガイドラインの中の糖尿病

「糖尿病ガイドライン」は、糖尿病の診断基準、治療目標、治療法などをまとめた重要な指針である。本号では、最新のガイドラインに基づき、糖尿病の診断基準、治療目標、治療法について詳しく解説する。また、糖尿病の予防策や、合併症の予防法についても紹介する。糖尿病患者さんにとって、このガイドラインは、糖尿病を上手にコントロールするための重要なツールである。本号を通じて、糖尿病患者さんにとって役立つ情報を提供し、糖尿病の予防と治療に貢献する。



浅野 喬

【No.7】2006年1月1日発行号

- 「他疾患ガイドラインの中の糖尿病」
- 福岡大学健康管理センター所長 浅野 喬
- ネットワークアンケート(7)
- 糖尿病患者さんの自然災害のための備え
- 連載 血糖自己測定25年(6)
- 連載 糖尿病とお口の健康(6)
- 活動紹介・サイト紹介(7)
- 小児糖尿病
- 災害時の糖尿病管理
- 「糖尿病の調査・統計・数字」
- 数字で見る糖尿病(7)
- 1.8兆円：わが国の糖尿病医療費
- 糖尿病の大規模臨床調査(1)
- 今後取り上げる調査のご紹介(1-1)

糖尿病情報BOX&Net. No.8

糖尿病と高血圧 ―最近の考え方―

糖尿病と高血圧は、ともに生活習慣病であり、合併症のリスクを高める。本号では、最新の研究に基づき、糖尿病と高血圧の診断基準、治療目標、治療法について詳しく解説する。また、糖尿病と高血圧の予防策や、合併症の予防法についても紹介する。糖尿病患者さんにとって、このガイドラインは、糖尿病を上手にコントロールするための重要なツールである。本号を通じて、糖尿病患者さんにとって役立つ情報を提供し、糖尿病の予防と治療に貢献する。



勝川史憲

【No.8】2006年4月1日発行号

- 「糖尿病と高血圧 ―最近の考え方―」
- 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター准教授 勝川史憲
- ネットワークアンケート(8)
- サプリメントについて
- 血糖自己測定導入から30周年を迎えて
- Trend Research
- メタボリックシンドローム
- ネットで検索する医薬品情報
- サイト紹介(8)
- 糖尿病「ねほりはほり」
- 数字で見る糖尿病(8)
- 1万3,920人：糖尿病腎症で新たに透析を始めた患者数
- 糖尿病の大規模臨床調査(2)
- 今後取り上げる調査のご紹介(1-2)

糖尿病情報BOX&Net. No.9

食後高血糖の評価

食後高血糖は、糖尿病の診断基準や治療目標に重要な影響を与える。本号では、最新の研究に基づき、食後高血糖の評価方法、診断基準、治療目標について詳しく解説する。また、食後高血糖の予防策や、合併症の予防法についても紹介する。糖尿病患者さんにとって、このガイドラインは、糖尿病を上手にコントロールするための重要なツールである。本号を通じて、糖尿病患者さんにとって役立つ情報を提供し、糖尿病の予防と治療に貢献する。



富永真琴

【No.9】2006年7月1日発行号

- 「食後高血糖の評価」
- 山形大学医学部臨床検査医学教授 富永真琴
- ネットワークアンケート(9)
- ジェネリック医薬品(GE薬)について
- Trend Research
- 糖尿病の予防戦略
- 糖尿病患者さんのための「災害手帳」
- 糖尿病とGE薬について
- サイト紹介(9)
- 「糖尿病メディカルネット」
- 糖尿病とED
- 数字で見る糖尿病(9)
- 男性の41.4%、女性の50.6%
- ：脂質エネルギー摂取比率が25%を超える人
- 糖尿病の大規模臨床調査(3)
- DCCT(1)

糖尿病情報BOX&Net. No.13

インスリン抵抗性の病態とその管理

インスリン抵抗性は、糖尿病の診断基準や治療目標に重要な影響を与える。本号では、最新の研究に基づき、インスリン抵抗性の診断基準、治療目標について詳しく解説する。また、インスリン抵抗性の予防策や、合併症の予防法についても紹介する。糖尿病患者さんにとって、このガイドラインは、糖尿病を上手にコントロールするための重要なツールである。本号を通じて、糖尿病患者さんにとって役立つ情報を提供し、糖尿病の予防と治療に貢献する。



吉岡成人

【No.13】2007年7月1日発行号

- 「インスリン抵抗性の病態とその管理 ―検査指標としてのHbA1cの有用性と限界―」
- 北海道大学大学院医学研究科准教授 吉岡成人
- ネットワークアンケート(13)
- 食事指導の実際について
- Trend Research
- 「DNETT-Japan」をご存知ですか？
- 新健康フロンティア戦略
- アンケート「食事指導の実際」より
- サイト紹介(13)
- 航空機の手荷物持ち込みについての新ルール
- 数字で見る糖尿病(13)
- 男性13.8%、女性9.0%：40～74才の糖尿病患者
- 糖尿病の大規模臨床調査(7)
- EDIC(2-1)

糖尿病情報BOX&Net. No.14

ADA/EASD 2型糖尿病のコンセンサス

ADA/EASD 2型糖尿病のコンセンサスステートメントは、糖尿病の診断基準や治療目標に重要な影響を与える。本号では、最新の研究に基づき、ADA/EASD 2型糖尿病のコンセンサスステートメントについて詳しく解説する。また、ADA/EASD 2型糖尿病の予防策や、合併症の予防法についても紹介する。糖尿病患者さんにとって、このガイドラインは、糖尿病を上手にコントロールするための重要なツールである。本号を通じて、糖尿病患者さんにとって役立つ情報を提供し、糖尿病の予防と治療に貢献する。



河盛隆造

【No.14】2007年10月1日発行号

- 「ADA/EASD 2型糖尿病のコンセンサスステートメント ―日本ではどう考えるべきか―」
- 順天堂大学医学部内科学教授 河盛隆造
- ネットワークアンケート(14)
- 糖尿病患者さんの旅行について
- Trend Research
- 糖尿病等の生活習慣病対策の推進について
- 子供と若者のメタボ(IDF新基準)
- サイト紹介(14)
- 「インスリン自己注射ガイド」
- 「糖尿病アジアネットワーク」
- 数字で見る糖尿病(14)
- 2.98倍：糖尿病患者受診者都道府県別比較
- 糖尿病の大規模臨床調査(8)
- EDIC(2-2)

糖尿病情報BOX&Net. No.15

運動とインスリン抵抗性改善

運動は、インスリン抵抗性を改善し、糖尿病の予防と治療に重要な役割を果たす。本号では、最新の研究に基づき、運動とインスリン抵抗性改善について詳しく解説する。また、運動とインスリン抵抗性改善の予防策や、合併症の予防法についても紹介する。糖尿病患者さんにとって、このガイドラインは、糖尿病を上手にコントロールするための重要なツールである。本号を通じて、糖尿病患者さんにとって役立つ情報を提供し、糖尿病の予防と治療に貢献する。



佐藤祐造

【No.15】2008年1月1日発行号

- 「運動とインスリン抵抗性改善」
- 愛知学院大学教授 佐藤祐造
- ネットワークアンケート(15)
- 運動療法の実際について
- Trend Research
- 糖尿病と妊娠「私がNYの国連で話したこと」
- IDFの糖尿病治療ガイドライン
- サイト紹介(15)
- 「医療・健康情報グループ検索」
- 「糖尿病と妊娠に関するQ&A」
- 数字で見る糖尿病(15)
- 150万人と25万人：世界の透析患者数と日本人の透析患者数
- 糖尿病の大規模臨床調査(9)
- EDIC(2-3)

糖尿病情報BOX&Net. 16

空腹時血糖障害(IFG)の見方



空腹時血糖障害(IFG)の見方
東京女子医科大学糖尿病センター長 岩本安彦
ネットワークアンケート(16)
糖尿病患者さんの高血圧と血圧管理
Trend Research
特定健診・保健指導がスタート
平成20年度診療報酬改定
サイト紹介(16)
「私の糖尿病50年」が連載60回を突破!
「特定健診・保健指導のリソース・ガイド」
数字で見る糖尿病(16)
42.9%：透析導入患者における
糖尿病腎症の比率
糖尿病の大規模研究(10)
DPP(1)

【No.16】 2008年4月1日発行号

- 「空腹時血糖障害(IFG)の見方」
東京女子医科大学糖尿病センター長 岩本安彦
- ネットワークアンケート(16)
糖尿病患者さんの高血圧と血圧管理
- Trend Research
特定健診・保健指導がスタート
平成20年度診療報酬改定
- サイト紹介(16)
「私の糖尿病50年」が連載60回を突破!
「特定健診・保健指導のリソース・ガイド」
- 数字で見る糖尿病(16)
42.9%：透析導入患者における
糖尿病腎症の比率
- 糖尿病の大規模研究(10)
DPP(1)

糖尿病情報BOX&Net. 17

糖尿病神経障害 ～東北スタディから～



糖尿病神経障害 ～東北スタディから～
岩手医科大学糖尿病代謝内科教授 佐藤 謙
ネットワークアンケート(17)
血糖自己測定と保険適用について
Trend Research
診療報酬改定・糖尿病療養指導関連の
ポイント
サイト紹介(17)
連載「トリグリセライドコントロールの
重要性」
トクホ適正使用研究会
数字で見る糖尿病(17)
1,870万人：糖尿病の該当者+予備群の数
糖尿病の大規模研究(11)
DPP(2)

【No.17】 2008年7月1日発行号

- 「糖尿病神経障害 ～東北スタディから～」
岩手医科大学糖尿病代謝内科教授 佐藤 謙
- ネットワークアンケート(17)
血糖自己測定と保険適用について
- Trend Research
診療報酬改定・糖尿病療養指導関連の
ポイント
- サイト紹介(17)
連載「トリグリセライドコントロールの
重要性」
トクホ適正使用研究会
- 数字で見る糖尿病(17)
1,870万人：糖尿病の該当者+予備群の数
- 糖尿病の大規模研究(11)
DPP(2)

糖尿病情報BOX&Net. 18

糖尿病療養指導士活動の現状と今後への課題



糖尿病療養指導士活動の現状と今後への課題
愛媛県立中央病院糖尿病内分泌代謝内科部長
清水一紀
ネットワークアンケート(18)
糖尿病と不眠症について
Trend Research
“フットケア”に関する最近の話題
サイト紹介(18)
連載「グリコアルブミン検査の重要性」
SMBG健保適用の変遷と今後の展望
途上国・災害時支援とIFLの活動
数字で見る糖尿病(18)
2億4600万人：世界の糖尿病患者数
糖尿病の大規模研究(12)
DPP(3)

【No.18】 2008年10月1日発行号

- 「糖尿病療養指導士活動の現状と今後への課題」
愛媛県立中央病院糖尿病内分泌代謝内科部長
清水一紀
- ネットワークアンケート(18)
糖尿病と不眠症について
- Trend Research
“フットケア”に関する最近の話題
- サイト紹介(18)
連載「グリコアルブミン検査の重要性」
SMBG健保適用の変遷と今後の展望
途上国・災害時支援とIFLの活動
- 数字で見る糖尿病(18)
2億4600万人：世界の糖尿病患者数
- 糖尿病の大規模研究(12)
DPP(3)

糖尿病情報BOX&Net. 19

糖尿病治療の新しい見方
～メタボリックメモリーを中心に～



糖尿病治療の新しい見方
～メタボリックメモリーを中心に～
東京慈恵会医科大学糖尿病代謝内分泌内科教授
阪本要一
ネットワークアンケート(19)
食後血糖値の管理について
Trend Research
世界糖尿病デー
「DAWN YOUTH」調査報告から
高血圧治療ガイドライン2009
サイト紹介(19)
「病院の言葉」を分かりやすくする提案
「糖尿病ネットワーク・1型ライフ」
数字で見る糖尿病(19)
27.2%：HbA1cの認知率
糖尿病の大規模研究(13)
Kumamoto study(1)

【No.19】 2009年1月1日発行号

- 「糖尿病治療の新しい見方 ～メタボリックメモリーを中心に～」
東京慈恵会医科大学糖尿病代謝内分泌内科教授
阪本要一
- ネットワークアンケート(19)
食後血糖値の管理について
- Trend Research
世界糖尿病デー
「DAWN YOUTH」調査報告から
高血圧治療ガイドライン2009
- サイト紹介(19)
「病院の言葉」を分かりやすくする提案
「糖尿病ネットワーク・1型ライフ」
- 数字で見る糖尿病(19)
27.2%：HbA1cの認知率
- 糖尿病の大規模研究(13)
Kumamoto study(1)

糖尿病情報BOX&Net. 20

日本人のインスリン分泌
～2型糖尿病における動態について～



日本人のインスリン分泌
～2型糖尿病における動態について～
聖マリアンナ医科大学代謝・内分泌内科教授
田中 逸
ネットワークアンケート(20)
糖尿病患者さんのフットケアについて
Trend Research
6月より改正薬事法が施行
特定健診・保健指導に関する実態調査
サイト紹介(20)
最近の調査・統計にみる糖尿病の現状
サッカー選手が子供に教える料理本
数字で見る糖尿病(20)
1,330万人：慢性腎臓病(CKD)患者数
糖尿病の大規模研究(14)
Kumamoto study(2)

【No.20】 2009年4月1日発行号

- 「日本人のインスリン分泌
～2型糖尿病における動態について～」
聖マリアンナ医科大学代謝・内分泌内科教授
田中 逸
- ネットワークアンケート(20)
糖尿病患者さんのフットケアについて
- Trend Research
6月より改正薬事法が施行
特定健診・保健指導に関する実態調査
- サイト紹介(20)
最近の調査・統計にみる糖尿病の現状
サッカー選手が子供に教える料理本
- 数字で見る糖尿病(20)
1,330万人：慢性腎臓病(CKD)患者数
- 糖尿病の大規模研究(14)
Kumamoto study(2)

当誌バックナンバーは、
糖尿病ネットワークの
「糖尿病情報BOX&Net.」コーナーで、
すべてご覧になれます。

<http://www.dm-net.co.jp/box/01/>



医療スタッフのための 糖尿病情報BOX&Net. 5年間の歩み

2009年4月1日発行

監修・企画協力：糖尿病治療研究会

提 供：株式会社三和化学研究所

企画・編集・発行：糖尿病ネットワーク編集部

(株)創新社

〒105-0003

東京都港区新橋2-8-11

第7東洋海ビル8階

E-mail：dm-net@dm-net.co.jp