



10月8日

糖をはかる日

TM

血糖を知る、はかる、コントロールする。

血糖は体のエネルギー源として重要な役割を果たしています。
しかしながら、その値が高くなりすぎても、低すぎても問題が生じます。
この機会に、血糖の働きを正しく理解し、コントロールし、
健康的な生活づくりに役立てましょう。

主催：糖尿病治療研究会