

神奈川県糖尿病協会
理事会・指導医会合同新年会

2012年1月29日

サンミ高松

本日の献立

(500kcal)

一、口取り

もずく、海老、卵焼

一、茄子煮浸しとはも板

茄子、鱧、

一、若鶏洋菜巻

若鶏、洋野菜、人参

一、刺身

赤身鮪、紋甲烏賊、山葵、つま

一、焼き物

かます、蓮根、焼舞茸、小松菜

茗荷の子、

一、煮物

南瓜、冬瓜、蒟蒻、ブロッコリ、

絹さや、梅麩

一、茶碗蒸し

卵、生椎茸、銀杏、エノキ、柚子

一、味噌汁

若布、絹ごし豆腐、葱

一、香の物(ぬかづけ)

胡瓜、大根

一、ご飯

一、デザート

オレンジ

お食事写真

