

第25回神奈川糖尿病ネットワーク研究会のご案内

県西部地区での糖尿病ネットワークは、今回はやまどり糖尿病療養指導コンセンサスと共催で開催させていただくこととなりました。血糖を下げる主な器官は筋肉です。年齢とともに減少する筋肉量を維持することは大変重要なことです。日常診療の中での指導のコツをつかんでください。

日時 2012年 6月 8日 (金) 19時15分～21時

場所 レンブラントホテル厚木 3階「相模」

住所:神奈川県厚木市中町二丁目 13番1号 / 電話番号:046-221-0001

共催 神奈川県保険医協会/やまどり糖尿病療養指導コンセンサス/日本イーライリリー株式会社

プログラム

19:15～19:30	情報提供 (日本イーライリリー株式会社) テーマ:「トラゼンタについて」
19:30～19:45	神奈川糖尿病ネットワークの紹介
19:45～20:45	講演 テーマ:「糖尿病の運動療法 —最近の知見と当メディカルフィットネスの経験—」 講師:かえつクリニック 所長 岡田 節朗氏
20:45～21:00	質疑応答

※神奈川糖尿病療養指導士認定更新のための研修会(2単位)です。

※日本糖尿病療養指導士認定・更新のための研修会(第2群0.5単位)申請中です。

※日糖協療養指導医取得のための研修会です。

※日医生涯教育認定(2単位)講座(CC)

【2.継続的な学習と臨床能力の保持】【13.地域医療】【76.糖尿病】【82.生活習慣】申請中です。

《申込書》

医療機関名:	
ご氏名:	ご職種
TEL:	
ご住所:	

◇研究会へのお問い合わせは、神奈川県保険医協会 研究部まで。 TEL:045-313-2111

返信先 F A X : 0 4 5 - 3 1 3 - 2 1 1 3

研究会 会場地図：レンブラントホテル厚木



住所：神奈川県厚木市中町二丁目 13 番 1 号 / 電話番号：046-221-0001

【講演要旨】

《糖尿病の運動療法—最近の知見と当メディカルフィットネスの経験—》

■かえつクリニック 所長 岡田 節朗氏

□糖尿病の運動療法は有酸素運動のみならず筋力トレーニングの有用性も認められるようになってきた。当メディカルフィットネスで糖尿病患者様に運動療法を継続し体重、体脂肪率、HbA1c の改善、筋肉量の増加も認められた。